

**SANTÉ MENTALE : JOURNÉE DE FORMATION ET D'ÉCHANGE**

PROPOSÉE PAR LA PASTORALE EN SANTÉ MENTALE DU DIOCÈSE DE PONTOISE



Diocèse de Pontoise †

# Troubles psychiques, vie amoureuse et spiritualité

- En quoi l'affectivité et de la sexualité sont-elles essentielles pour la construction psychique ?
- Quels sont les obstacles et les difficultés à aimer ?
- Comment articuler troubles psychiques et engagement dans une relation épanouie ?

**SAMEDI**


**1<sup>er</sup>**

**FÉVRIER 2025**

**9H30 > 17H**

**CENTRE  
JEAN-PAUL II  
À ERMONT.**





# Troubles psychiques, vie amoureuse et spiritualité

Cette journée d'échanges et de formation est ouverte à tous : personnes en souffrance psychique, leurs proches, les accompagnateurs associatifs et ecclésiaux, les professionnels de santé.

Avec nos intervenantes, nous aborderons les questions suivantes :

- Troubles psychiques et perturbations des vies affective et sexuelle : comment dépasser nos peurs ?
- Quelles articulations entre soins médicaux et accompagnement psychologique et/ou spirituel ?
- Quelles ressources ? GEM, collectif, associations, Amitié-Espérance...
- Et Dieu dans tout ça ?

## INFOS PRATIQUES :

**Lieu :** Centre diocésain Jean-Paul II, Ermont

Place Père Jacques Hamel, 15 rue de la République, 95120 Ermont..Parking sur place (avec disque horaire) / RER C ou ligne H, gare Ermont Halte 3 min à pied, ou gare Cernay 9 min à pied.

**Date :** Samedi 1<sup>er</sup> février 2025 de 9h30 à 17h, un temps de prière venant clôturer cette journée

**Participation aux frais :** 12€. Paiement sur place en liquide (merci de faire l'appoint à l'avance), par chèque ou carte bancaire. Justificatif fourni pour votre paroisse ou institution

**Repas :** le midi, repas tiré du sac. Merci d'apporter aussi votre petit équipement de vaisselle personnelle. Café et thé offerts.

LES INTERVENANTES



**Séverine Ternisien,**  
animatrice du Centre Ressources INTIMAGIR d'Île de France et Conseillère technique au CREAÎ Île de France, interviendra sur le plan psycho-socio-éducatif



**Sylvie Barth**  
théologienne dans le domaine de la vie affective et sexuelle, permanente au mouvement *Fondacio chrétiens pour le monde*, maman de 7 enfants, dont 3 présentent des troubles psychiques, voire un handicap cognitif, interviendra sur le plan spirituel.

## CONTACT :

Pastorale de la Santé Mentale  
Any Tournesac  
sante.mentale@catholique95.fr / 06 12 95 97 64

## INSCRIPTION :

au plus tard le 26/01/2025 :  
Kelly Flavigny  
secretairedespastorales@catholique95.fr  
01 34 24 74 20