



ÉCHOS DES PARTAGES VÉCUS

lors du Café-Rencontre
du 18 septembre 2024

Et pour nous, comment s'est passé cette période d'été ?

- J'ai bien profité du soleil, là où j'étais. Et, depuis la rentrée, j'ai une nouvelle kiné, à côté de chez moi, deux fois par semaine. Je peux y aller seule, c'est bien. C'est une femme sympa et efficace, elle fait travailler tout le corps. Elle sait que j'ai une maladie importante.
- J'ai pu recharger les batteries ! Et préparer la rentrée des enfants. J'ai eu la chance de visiter la Sagrada Familia à Barcelone. Elle devrait être terminée en 2026. C'est vraiment beau.
- J'ai pu faire un séjour à Bordeaux, en famille. C'est une belle ville, et les transports sont vraiment bien faits. Mais je me suis aussi beaucoup baladée dans Paris. Je suis allée deux fois à la guinguette, pas celle de Pontoise, mais à Paris. Il y avait des jeux à disposition, des groupes de musique, des transats pour s'allonger. C'était vraiment sympa. Et, à la bibliothèque François-Mitterrand, il y avait des danseurs, qui entraînaient tous ceux qui voulaient, des transats pour s'allonger. C'était vraiment sympa...
- Nous sommes partis dans la vallée de la Durance. C'est une région que nous ne connaissions pas. Et nous avons fait plein de belles découvertes. Mais il a fait vraiment très chaud, et nous n'avons pas pu bouger comme nous l'aurions désiré. Nous avons passé une semaine près d'un de nos petits-fils. C'était vraiment bien, car nous sommes très attachés les uns aux autres, mais la distance fait que nous ne nous voyons que peu...
- Je suis en contact avec l'association Remora (*NDLR : Service d'accompagnement à la vie sociale, le SAVS Remora 95 propose un accompagnement pour les personnes âgées de plus de dix-huit ans, malvoyantes ou aveugles. Voir encadré*) Ils sont venus me voir. Je voudrais pouvoir utiliser les nouvelles technologies, mais trop de choses sont trop difficiles pour moi... Je ne sais pas me servir de mes téléphones, d'un ordinateur... Il existe une assistance vocale, sur une tablette, par exemple ; Un centre expert sur la myopie a ouvert dernièrement sur Paris, depuis peu. On peut y faire faire un bilan total de la vision, avec un examen approfondi de l'intérieur

de l'œil, pour prévoir des opérations, ajuster les lunettes. Et il existe l'institut de la vision. Il y a beaucoup de recherches, des innovations intéressantes...

- Ce qui serait bien, c'est de « vieillir jeune » !
- On est très inégaux devant la vieillesse et ses inconvénients.
- Oui, le monsieur de 92 ans que j'accompagne a encore toute sa tête, il a un visage très jeune, pas ridé du tout...
- Beaucoup de gens se plaignent des inconvénients de la vieillesse, sans se rendre compte que c'est parce qu'on a vieilli ! Et que c'est une chance d'avoir vécu tout ce temps-là...

Et quelles sont, pour nous, les nouveautés de la rentrée ?

- Le 15, j'ai pu participer à la messe d'installation de Mgr Benoît Bertrand, c'était bien. C'était la première fois que j'étais à une telle célébration.
- C'était vraiment bien aménagé pour les personnes mal-voyantes, avec les grands écrans qui permettaient de bien voir. C'était mieux qu'à la grande assemblée, où j'étais trop loin de l'écran.
- Devant l'autel, il y avait les grands panneaux que nous avons fabriqués, avec Geneviève, Marie-Dominique, et d'autres personnes handicapées, pour la grande assemblée. Ils sont vraiment beaux, et je suis contente qu'ils aient été réutilisés.
- J'ai vraiment apprécié que le Père Evêque, en descendant de l'estrade se soit dirigé en premier vers les rangées où se trouvaient les personnes en situation de handicap. Je pense que cela dit quelque chose de l'importance que cela a pour lui.
- Et il y a eu les Jeux Olympiques, et Para-Olympiques...
- les para, cela a été mieux que les jeux olympiques ! Les concurrents montrent leur force, leur courage. Parfois on dit « si tu veux, tu peux » ils le montrent.
- Quand il y avait les remises de médailles, ils étaient vraiment tous ensemble, pas seulement les trois sur le podium, c'était vraiment touchant.
- J'y suis allée avec des personnes handicapées. C'était difficile d'y aller, les conducteurs ne respectaient pas les voitures avec des personnes handicapées.
- Il y a plusieurs mois, nous avons une discussion en famille. Un de mes neveux soutenait que les gens n'en avaient rien à faire des personnes handicapées, que même à la télé, les animateurs ne pouvaient pas faire autrement que d'en parler, mais qu'en réalité, cela n'intéressait pas vraiment grand monde. Moi, je lui soutenais que c'était faux... Et quand j'ai vu combien les sites des JPO étaient pleins à craquer, je me suis dit que j'avais raison...
- Mon père, un jour, me dit « j'en ai marre qu'on parle toujours du handicap » Et puis, à la fin des JPO : « c'était vraiment bien » !
- On a découvert des sports que nous ne connaissons pas avant : le cécifoot, le volley assis, la boccia...
- J'ai eu la chance de pouvoir participer à deux sessions des JPO : une de basket-fauteuil et une de tennis-fauteuil. Il n'y avait plus de concurrents français et

pourtant, il y avait une ambiance de folie ! Lorsque nous arrivions au basket-fauteuil, il y avait des gens qui sortaient de la session précédente, et une famille avec un petit garçon, d'environ 5 ans, sans handicap, qui a dit à sa maman « quand je serai grand, je ferai du basket-fauteuil ». Et entre les matches, il y avait les Phryges qui apparaissaient. Je me suis dit « mais qu'est-ce qu'elle a à la jambe ? » Pendant un instant, j'avais oublié que nous étions aux JPO... et cela m'a fait penser aux commentateurs à la télé qui disaient que les spectateurs venaient voir des athlètes et pas des handicapés qui faisaient du sport ! Et au tennis-fauteuil, je me suis retrouvée à commenter les points avec ma voisine que je ne connaissais pas... Nous ne le savions pas, mais nous avons assisté à la finale d'une des catégories de double dame. Donc, il y a eu la remise des médailles. Ce n'était pas notre hymne national mais tout le monde s'est levé. Et, bien qu'il n'y ait pas de Françaises, cela m'a beaucoup ému...

- Oui, c'était bien... Mais est-ce que cela va vraiment avoir faire changer le regard des gens ?
- On verra bien à l'avenir. C'est vrai que ce n'est pas sûr...