

# ANNUAIRE des mouvements et services de la pastorale santé et du handicap

Dernière mise à jour : septembre 2016



« Je suis venu pour que les hommes aient la vie,  
et qu'ils l'aient en abondance » Jean 10,10



Diocèse de Pontoise



Edito du Père Daniel Ducasse.....	p.04
Présentation de la Pastorale Santé.....	p.06
L'aumônerie des hôpitaux.....	p.08
L'association Agapa.....	p.10
Service Evangélique des malades.....	p.12
Hospitalité Notre Dame de Lourdes.....	p.14
Lourdes Cancer Espérance.....	p.16
Pastorale des personnes en situation de handicap.....	p.18
Foi et Lumière.....	p.20
Paix et Joie.....	p.22
Handi'boutchou.....	p.24
Voir Ensemble.....	p.26
Aumônerie Catholique des Sourds 95.....	p.28
Fraternité des malentendants du Val-d'Oise.....	p.30
La fraternité chrétienne des personnes malades et handicapées.....	p.32
Pastorale en Santé Mentale.....	p.34
Amitié-Espérance-Arc-en-Ciel.....	p.36
Relais Lumière Espérance.....	p.38



## « Témoigner de la présence du Christ auprès des personnes en fragilité »

Chers Amis,

A l'aube de chaque année nouvelle, nous échangeons avec plaisir nos vœux de « **bonne santé** » : ceci nous montre combien la santé est un don précieux qu'il faut préserver et entretenir...

Le Seigneur, lui, nous dit : « *Je suis venu pour que les hommes aient la vie, et qu'ils l'aient en abondance* » (Jean 10,10). Cette promesse de Jésus peut paraître un beau rêve irréalisable à qui se trouve malade ou en situation de handicap. Or, cette parole s'adresse bien à chacun de nous, que nous soyons jeunes ou moins jeunes, quel que soit notre état de santé physique, moral ou psychique, que nous soyons handicapés ou valides...

J'oserais même dire qu'elle s'adresse surtout à tous ceux qui sont en état de fragilité. Car si Jésus s'est fait homme c'est pour partager nos souffrances, nous rejoindre dans nos épreuves et nous libérer de tout ce qui nous empêche de vivre vraiment. Il descend jusque dans nos enfers pour que nous ressuscitions avec Lui. Chacun de nous est précieux à ses yeux (Ps 138) et Il nous donne son Esprit pour que nous vivions de sa vie.

**La Pastorale de la Santé et du Handicap** rassemble différents services et mouvements. Leurs membres veulent ainsi témoigner de la présence du Christ auprès des personnes en fragilité. En son nom, des personnes bénévoles faisant partie d'une équipe d'aumônerie visitent dans les hôpitaux, d'autres envoyées par la paroisse le font en maisons de retraite et à domicile ou accompagnent en pèlerinage.

D'autres encore, appartenant à des mouvements d'Eglise, se soutiennent les uns les autres, accompagnent des personnes handicapées ou leurs proches et vivent ainsi leur foi dans leurs communautés paroissiales.

**Cet annuaire a été rédigé pour vous guider** au milieu de tous ces groupes et vous permettre de les rejoindre et même de vous y investir...

N'hésitez pas à entrer en contact !

**Père Daniel Ducasse**  
**Vicaire Général**

---

« - *J'étais malade et vous m'avez visité.*  
- *Mais quand cela, Seigneur ?...*  
- *Chaque fois que vous l'avez fait*  
*à l'un de ces petits qui sont mes frères,*  
*c'est à moi que vous l'avez fait ! »*

Matthieu 25,35

---



## Présentation de la Pastorale Santé et du handicap

La Pastorale de la Santé et du Handicap est une mission essentielle de l'Église : de nombreux récits et paraboles nous rapportent comment le Christ s'est fait présent aux hommes, et tout particulièrement à ceux qui souffrent.

Dès ses origines, l'Église, à la suite de son Seigneur, a eu une attention particulière pour les personnes malades, handicapées ou en situation de pauvreté. A chacun, elle a apporté aide et soutien. Elle s'est efforcée de leur permettre de conserver leur dignité afin qu'ils gardent leur place dans la société. Notre évêque, Mgr Stanislas Lalanne, nous rappelle quelle est notre mission lorsqu'il nous dit : *« c'est au souci du plus pauvre et à l'attention portée au plus fragile qu'on peut mesurer la qualité d'une communauté »*.

Cette attention aux personnes souffrantes n'est pas l'apanage des aumôneries des hôpitaux, elle est partagée par l'ensemble des mouvements et services d'Église présents dans notre diocèse. Tous, selon leur sensibilité, veulent **permettre à ceux qui souffrent de garder leur place dans la communauté humaine et ecclésiale.**

*« Soigner, guérir, faire vivre : c'est le dynamisme propre du monde de la santé ; il procède d'un*

*espoir et d'un amour pour l'homme. C'est là que s'enracine la Pastorale de la santé » (Conférence des évêques de France 1982).*

La Pastorale de la Santé et du Handicap se met au service de toute personne malade physique (ou atteinte par le grand âge), psychique ou touchée par le handicap.

Dans ce cadre-là, les services diocésains et les mouvements qui y sont attachés se mettent à la disposition de tous afin que chacun puisse continuer à vivre sa foi, découvrir et partager la Parole de Dieu.

En feuilletant ce livret, chacun pourra rejoindre le groupe qui lui convient le mieux.

Bonne lecture !

**Dominique Hérissay**  
***Déléguée épiscopale***

---

## **CONTACT :**

**Pastorale Santé - Evêché de Pontoise**

16 chemin de la Pelouse, 95300 PONTOISE

Mail : [pastorale.sante@catholique95.fr](mailto:pastorale.sante@catholique95.fr)

Tél : 01 30 38 35 40

---



## L'aumônerie des hôpitaux, un service d'Eglise !

L'aumônerie hospitalière a pour mission d'être présence du Christ auprès des personnes malades et de ceux qui les entourent, en milieu hospitalier.

Sur notre diocèse, les équipes d'aumôneries, composées d'un aumônier laïc, d'un prêtre et de visiteurs bénévoles, sont présentes au sein des principaux hôpitaux du Val d'Oise.

Les membres de l'équipe sont à l'écoute de toutes les personnes malades, âgées, isolées, handicapées qui le désirent, pour être auprès d'elles **une présence fraternelle, respectueuse du cheminement de chacun.**

Ils sont là aussi pour permettre à ceux qui le souhaitent de se rassembler pour une prière ou une célébration eucharistique, de recevoir la communion dans leur chambre, de recevoir le sacrement des malades.

L'aumônerie s'adresse aux personnes hospitalisées, mais aussi aux familles éprouvées, et au personnel soignant.

Les visiteurs de l'aumônerie se retrouvent régulièrement en équipe pour échanger, prier ensemble, partager leurs joies et leurs difficultés, soutenus par l'aumônier et un prêtre référent.

**Isabelle Monier**  
**Responsable diocésaine**



## Témoignage d'une personne visitée :

« Je suis alitée, aveugle et malentendante, j'ai perdu mon mari, ma fille et ma sœur. Quelques personnes m'appellent et j'ai la visite des petits frères des pauvres et de l'aumônerie. Je suis d'un caractère optimiste 'bouche qui rit, ne peine personne' mais je pleure la nuit.

*Je suis contente de vous voir, car **une visite me met le baume au cœur surtout quand vous m'apportez Jésus.** Je suis heureuse lorsque j'ai communié, je me sens légère. J'ai l'impression de rajeunir, quand on a la croyance en Dieu on a tout ! Je prie beaucoup. »*

## Témoignage d'un aumônier :

« Quelle joie à chaque fois qu'on appelle et demande l'aumônerie ! C'est bien l'appel de notre Seigneur que j'y entends. Et quoi de plus beau que de pouvoir y répondre ! **Rencontrer le Christ dans l'autre, qui a peur, qui souffre, dans un cœur à cœur sans artifice, se retrouver témoin de ce qui peut se passer, de la rencontre, présence invisible de Dieu...** »

---

## CONTACT :

### **Evêché de Pontoise**

16 chemin de la Pelouse, 95300 PONTOISE

Mail : [aumoneriesdeshopitaux95@catholique95.fr](mailto:aumoneriesdeshopitaux95@catholique95.fr)

Tél. : 01 30 38 35 40 - Port. : 06 40 07 42 66

---



## L'association Agapa

AGAPA propose un accueil, une écoute, un espace de parole et/ou un accompagnement pour toute personne, homme ou femme, touchée par une interruption de grossesse accidentelle, médicale ou volontaire, ou la mort d'un enfant à la naissance, dans le respect de son identité et de ses convictions. Elle propose d'**entamer un travail de deuil afin de renaître à la vie.**

Cet accueil peut se faire sous forme d'un parcours d'une quinzaine de rencontres, d'un entretien téléphonique ou de quelques rencontres, en fonction des besoins propres à chaque personne.

En accueillant cette souffrance particulière, peu reconnue et entendue dans notre société, habités de notre foi chrétienne, nous voulons témoigner de la tendresse de Dieu : une puissance de Vie qui relève, qui remet l'homme debout, pacifié dans sa souffrance de deuil.

**Les accueils ont lieu** au Centre spirituel Massabielle à Saint-Prix, au Centre Jean-Paul II à Ermont, à Cergy, à Montmorency, à Louvres, (selon les possibilités).

Agapa est une association loi 1901 créée en 1994 par le diocèse de Paris. Il existe aujourd'hui 19 lieux d'accueil tous en lien avec leur diocèse. Notre antenne Val d'Oise, créée en 2005, comprend 5 accompagnantes formées et supervisées.

## Quelques témoignages :

« Ce qui m'a aidée, c'est qu'on me permette de reconnaître mon enfant, de lui parler. **Il fait partie de mon histoire, il a existé dans ma vie** »

« Au fil des semaines, j'apprends à m'écouter et à me faire plaisir, à ne plus systématiquement m'effacer devant la volonté des autres. J'apprends tout simplement à exister. **Petit à petit, je renais.** »

« Lors de ma fausse couche tardive, l'accueil inconditionnel de ma souffrance, l'absence de conseils et la bienveillance de cette accompagnatrice m'ont aidée à **me reconstruire peu à peu et à donner du sens à cette épreuve** »

« Après l'avortement, on se demande pourquoi on n'a pas pu garder son enfant. **Agapa m'a permis d'assumer, d'apprendre à dépasser : ça ne permet pas d'oublier, parce qu'on n'oubliera jamais, mais ça permet de passer le cap, d'apprendre à vivre avec** »

« Agapa nous a permis de faire le deuil après la fausse couche, tout simplement le deuil... **pour pouvoir à nouveau nous tourner vers la vie...**»

---

## CONTACT :

**Agapa 95**

Tél. : 06 73 00 63 20

Site internet : [www.agapa.fr](http://www.agapa.fr)

---



## Service évangélique des malades

C'est un service de l'Église catholique locale. Dans la Bible, Dieu rappelle sans cesse à son peuple, son devoir de prendre en charge les plus fragiles. Jésus, lui-même, s'est toujours penché vers les souffrants et les isolés.

Ce service est assuré par une équipe de paroissiens bénévoles formés à la visite, qu'elle soit faite à domicile, en foyer-logement ou en maison de retraite. **La mission de cette équipe**, sous la responsabilité du curé du lieu, est de traduire en gestes concrets la tendresse de Dieu et la sollicitude de l'Église pour les plus souffrants :

- En répondant aux appels qui sont faits par les personnes ou leurs proches
- En aidant ces personnes à garder leur place dans la communauté paroissiale
- En sensibilisant la communauté chrétienne à la présence de ces personnes atteintes par le grand âge ou la maladie
- En faisant le lien avec d'autres groupes (mouvements ou services) qui ont eux aussi une mission auprès de ces personnes

### En quoi consiste la visite ?

Elle fait écho à la parole de Dieu : « *Parce que tu as du prix à mes yeux, tu as de la valeur et que je t'aime. N'aie pas peur car je suis avec toi.* » (Isaïe 43, 1-5)

C'est une rencontre amicale et fraternelle, une écoute attentive de chaque personne dans le plus grand respect de sa culture et de sa croyance, une attention au cheminement de chacun, une réponse aux demandes spirituelles et/ou religieuses... Pour tous, elle sera un temps d'échange sur ce que vit la personne.

Les croyants pourront approfondir leur foi chrétienne, partager un temps de prière, recevoir la communion ou tout autre sacrement et s'y préparer.

### **Témoignage d'une bénévole :**

*« On commence donc par aller à la rencontre des personnes puis qu'est-ce qu'on fait ? On prend le temps de les regarder, de les voir, de leur parler, de les écouter surtout. On partage joies, peines et souffrances, on prie ensemble, on célèbre, on est frères, pas seulement solidaires les uns des autres. En tant que chrétiens on est plus : on est frères et sœurs en Jésus, membres d'une même famille et c'est une grande source de joie. »*

### **Témoignage d'une personne visitée :**

*« Personne n'est trop pauvre pour n'avoir rien à partager. Je rends grâce pour ce mystère de la personne humaine : même quand je crois ne plus rien pouvoir donner, je le peux encore. Merci à cette équipe qui se relaie dans la maison où j'habite désormais ; chacune d'elle communique cette joie qui vient de Dieu. Ça me fait du bien.»*

---

### **CONTACT :**

- **A l'accueil de votre paroisse**
- **Responsable diocésaine : Thérèse Blanchet**

Mail : [therese.blanchet1@free.fr](mailto:therese.blanchet1@free.fr)

Tél. : 01 34 15 45 01 ou 06 33 51 50 57

---



## Hospitalité Notre Dame de Lourdes

De par la mission confiée par l'évêque, l'Hospitalité est avant tout un service d'accompagnement des pèlerins, afin que les personnes âgées, malades ou avec un handicap puissent venir en pèlerinage à Lourdes.

Nous accueillons trois types de pèlerins avec des besoins d'accompagnement différents :

- Les pèlerins « dépendants » qui nécessitent des soins en chambre et une assistance médicale.
- Les pèlerins autonomes dans leur vie quotidienne, logés en hôtel, mais qui ont besoin d'être accompagnés dans leurs déplacements.
- Les « Colombes », pèlerins avec un handicap mental.

Certains hospitaliers se spécialisent dans la mission d'attention et d'écoute : « les écoutants-veilleurs ».

Vivre un pèlerinage à Lourdes auprès des malades est une expérience transformante. On y vit l'Évangile au quotidien. Les journées sont ponctuées par la prière et les célébrations. Ce qui est le plus extraordinaire c'est de voir la joie qui vient de nos pèlerins malades : Dieu est à l'œuvre ! La fraternité qui règne nous fait irrésistiblement penser que le Royaume de Dieu se joue là. Quelle énergie emmagasinée pour le retour dans notre quotidien !

## Témoignage d'une hospitalière :

*« Mon mari s'est inscrit pour la troisième fois au pèlerinage de l'Hospitalité... je me suis donc dit que s'il aimait tant y retourner c'est que ce devait être le Club Med : rires, joies, chansons, spectacles, sports en tout genre, excursions... je me suis donc dit que ce serait dommage de le laisser s'amuser tout seul et je me suis inscrite aussi ! Et bien tout y était... y compris les nuits courtes ! **On fait le constat pendant ces 5 jours de vivre l'Évangile : chacun a sa place, son charisme, donne le meilleur de lui-même dans la bonne humeur, les derniers sont les premiers. Les hospitaliers sont tous au service, sans hiérarchie, sans lutte de pouvoir. Je suis revenue émerveillée par tout ce qui se vit et par le bonheur donné et reçu !** »*

## Témoignages de pèlerins malades :

*« A Lourdes, on m'a aidé. J'ai trouvé de la paix et du réconfort. Parfois j'étais perdu. Quelqu'un venait vers moi et prenait soin de moi. Je sais bien que **c'est cela les signes de la présence de Dieu. Oui Dieu est présent dans notre monde.** »*

*« **Ce pèlerinage m'a vraiment ouvert les yeux sur ce qu'est l'Église. Vivre ensemble, partager, aider, prier, pleurer et rire, et par-dessus tout j'ai pu vivre ma foi en communion avec des centaines de personnes.** »*

*« J'ai été frappé par la phrase écrite au cachot de la famille Soubirous : **'Ce qu'il y a de faible dans le monde, voilà ce que Dieu a choisi'** (1 Co 1. 27). »*

---

## CONTACT :

**Hospitalité Notre Dame de Pontoise**

Mail : [hospitalite95@catholique95.fr](mailto:hospitalite95@catholique95.fr)

Tél. : 01 34 24 74 30 ou 06 07 85 23 64

---



## Lourdes Cancer Espérance Val-D'oise

Au sein de l'Association, nous accueillons les personnes touchées par la maladie ou par celle d'un proche. Notre mission se concrétise par des contacts téléphoniques, des visites aux malades, des rencontres d'amitié, des courriers. **Tout au long de l'année, la fraternité et la foi aident à cultiver l'Espérance.** Les adhérents ont créé une chaîne de soutien aux malades.

LCE Val d'Oise organise des rencontres amicales trimestrielles autour d'un goûter ou repas, messe, diffusion du DVD fait à Lourdes au cours du pèlerinage.

**Un pèlerinage a lieu chaque année** la 3<sup>ème</sup> semaine de septembre. Il est surnommé le *pèlerinage du sourire*. En cours d'année, il est toujours possible d'accueillir à Lourdes des pèlerins malades isolés. Depuis 1992, les enfants malades ou éprouvés par le cancer d'un proche peuvent participer à un pèlerinage adapté à leur rythme.

Touché par un cancer, Jean-Claude Bruel a regretté de n'avoir pu échanger sur sa foi, lors de son séjour à l'hôpital en 1985. Ayant survécu à l'épreuve, il a mis toute son énergie à créer LCE. En 1986, 350 personnes ont participé au 1<sup>er</sup> pèlerinage. Depuis 2008, on peut compter entre 5000 à 5500 pèlerins venus de toute la France, mais aussi de Belgique, Monaco et du Luxembourg. La Suisse nous a rejoints en 2014.



## Quelques témoignages :

« *LCE est un soleil dans la vie des malades* »

« *Ensemble, on est plus fort. On peut compter sur la prière et la fraternité du groupe. Au terme du pèlerinage, je suis plein(e) d'énergie* ».

« *A LCE, c'est la liberté avec laquelle nous parlons de la maladie.*»

« *Le visage des pèlerins s'illumine d'une **paix rayonnante** au cours du sacrement des malades : ils ressentent la paix de l'âme...* »

« *A Lourdes, les personnes malades sont touchées de l'attention qu'on leur porte. Elles peuvent dire leur angoisse, leur révolte ; elles sont reçues et écoutées.* »

---

## CONTACT (avant 19h) :

### Lourdes Cancer Espérance Val-d'Oise

Nicole DESERT, déléguée : 01 39 92 34 72

Josiane PRAT, déléguée adjointe : 01 39 33 44 73

Christine CASTANHEIRA : 06 22 12 25 01

P. Claude PORCHERON, aumônier : 01 39 89 16 44

Site : [www.lourdescanceresperance.com](http://www.lourdescanceresperance.com)

---



Pastorale des personnes en situations de handicap



## La pastorale des personnes en situation de handicap

La Pastorale des Personnes en situation de Handicap (PPH) est un service diocésain. Les personnes en situation de handicap sont peu visibles dans nos paroisses et nous les oublions ou nous croyons qu'elles n'existent pas.

Elles font partie de ces réalités cachées, de ces personnes aux périphéries qu'il nous faut rejoindre.

Par peur, par honte, pour ne pas déranger, pour ne pas supporter le regard des autres, les familles témoignent qu'elles n'osent pas venir avec leur enfant handicapé.

Les adultes, eux, vivent dans des foyers, des maisons d'accueil spécialisées. Ils ne sont pas libres de leur déplacement, dépendent des possibilités du centre. Or l'expérience montre qu'on aurait tort de se priver de la richesse de ces rencontres !

A travers les différents mouvements vous pourrez lire les témoignages de ce que vivent les personnes avec un handicap, de la richesse de leur foi, de leur vie, de la joie qui se vit dans les différentes rencontres. **Elles nous rappellent l'essentiel du message évangélique : la joie de la rencontre de l'autre différent.**

Notre service souhaite sensibiliser et former des chrétiens à la question des différents handicaps.

Il s'agit de faire tomber les peurs, les tabous, de favoriser les rencontres, les partages, le vivre ensemble. Invitez-nous !

Une équipe composée de personnes en situation de handicap, de personnes responsables de mouvements liés au handicap, ou de personnes formées au handicap, est là pour vous rencontrer.

Ensemble nous pouvons réfléchir à la façon dont vous pouvez permettre à ces personnes de participer pleinement à la vie d'Église.

**Nous avons besoin d'eux.**

*Saskia Mincheni,  
Ancienne déléguée diocésaine*

---

## **CONTACT :**

**Pastorale des personnes en situation de handicap**

Responsable diocésaine : Geneviève Robert

Mail : [handicap@catholique95.fr](mailto:handicap@catholique95.fr)

Tél. : 01 30 38 34 24

---



## Foi et Lumière

Foi et Lumière est un mouvement destiné aux familles et à leurs enfants déficients intellectuels ou polyhandicapés, à leurs frères et sœurs et à toute autre personne appelée « ami ». C'est **un mouvement de rencontre** dont « l'essentiel demeure dans les liens de confiance et d'amitié créés entre ses membres, des liens fondés en Jésus et s'achevant en Lui » (charte de Foi et Lumière).

Une communauté rassemble 15 à 40 personnes, est enracinée dans une paroisse, a un aumônier et participe à la vie de l'Eglise. Elle se réunit une fois par mois : accueil et partage, messe, fête, jeux et prière. Entre ces rencontres, elle vit un temps de fidélité et d'amitié (téléphone, chaîne de prière, sorties, vacances, etc.).

**Elle apporte à chaque personne ayant un handicap mental la possibilité d'être reconnue comme une personne à part entière et à leurs parents un soutien dans l'épreuve** qui leur permet de mieux percevoir la beauté de leur enfant ; nombre de ces parents deviennent alors un point d'appui pour d'autres vivant les mêmes difficultés quotidiennes. Elle permet à tous de se sentir mieux intégrés dans leur paroisse.

Les « amis » ont pour mission de dialoguer et partager avec les parents, d'accueillir et accompagner les enfants, de faire vivre aux parents

un temps de détente et de calme. Ils découvrent grâce à la personne handicapée qu'il existe un autre univers que celui de la compétition, de l'argent et du succès car la personne faible et démunie sollicite autour d'elle un monde de tendresse et de fidélité, d'écoute et de foi.

Les familles reprennent confiance dans l'avenir : leur enfant handicapé a trouvé dans Foi et Lumière un lieu où sont révélés ses dons qu'il peut mettre au service des autres.

### **Témoignage de Nicole et Marie-Laure :**

*« C'est vrai, j'ai ma famille, mes amis, Anne-Lise et Marie-Laure (mes deux filles) mais on était incompris car Marie-Laure n'est pas comme les autres, elle est handicapée. Avant on était isolé, on était seul, on a eu beaucoup de réflexions désagréables la concernant...*

*Depuis 2006, on fait partie de Foi et Lumière ; grâce à la communauté, on a retrouvé une « famille » et on est entouré de gens qui nous comprennent et qui vivent les mêmes choses que nous. 'Gaudete' nous a redonné le sourire, l'espoir et la joie de se voir, de vivre de belles journées, de partager nos peines, nos joies et nos galères et surtout de vivre des moments de bonheur et de partage. Grâce à Marie-Laure, j'ai fait de belles rencontres, j'ai des amis sur qui je peux compter, qui sont présents et qui font maintenant partie de ma famille. Merci Foi et Lumière ! »*

---

### **CONTACT :**

**Foi et Lumière Val-d'Oise**

Didier Ovazza

Tél. : 09 60 40 92 14 ou 06 76 70 67 14

Site : [www.foietlumiere.org](http://www.foietlumiere.org)

---

## Paix et Joie

« Paix et joie » est un mouvement de l'Église diocésaine rattaché à la Pastorale des Personnes en situation de Handicap.

Les groupes accueillent des **personnes adultes ayant un handicap intellectuel et/ou physique** pour des rencontres mensuelles.

Accompagnés par des animateurs, ces groupes sont destinés à offrir **un lieu pour y vivre en Église :**

- des temps de partage autour de la Parole de Dieu ;
- des temps d'échange et d'amitié ;
- des temps de prière ;
- le partage d'un repas convivial.

Entre les animateurs et les personnes se vivent une fraternité, un enrichissement mutuel, un partage de vie, un partage de foi : la joie de croire quelles que soient nos difficultés.

**Cinq groupes existent dans le Val-d'Oise :**

- Garges-lès-Gonesse,
- Jouy-le-Moutier,
- Magny-en-Vexin,
- Saint-Ouen-l'Aumône
- L'Isle-Adam.

## Témoignage de Catherine :

*« Paix et Joie me fait du bien, me donne de la force et beaucoup de joie. Ça me fait me rapprocher de Dieu, de la Sainte Vierge et aussi m'ouvrir à tout le monde. Nous sommes tous ensemble, nous partageons le repas, nous faisons la prière avant de manger. Nous chantons beaucoup, nous prenons le temps de prier à l'oratoire pour la paix et le monde entier. »*

---

## CONTACT :

**Pour tout renseignement, s'adresser à :**

**Pastorale Santé et du Handicap**

Mail : [handicap@catholique95.fr](mailto:handicap@catholique95.fr)

Tél : 01 30 38 34 24

---

## Association Familiale Catholique (AFC) : Handi'boutchou

Handi'boutchou suit le modèle des Chantiers-Education des AFC. L'ambition des Chantiers-Education est de permettre de **résoudre au quotidien les difficultés familiales et de réfléchir, avec d'autres, aux solutions les meilleures pour remplir son rôle de parent.**

Pour les enfants porteurs d'un handicap, les questions peuvent être plus spécifiques, et le besoin de partager des expériences pour briser la solitude devient nécessaire.

Pour les parents ayant un ou des enfants différents, Handi'boutchou est un lieu d'écoute, d'échange et de partage sur les questions d'éducation.

La simplicité des échanges, le sens du concret, la dimension du témoignage contribuent à un enrichissement de chaque participant dans le plus profond respect des différences.

Rendez-vous un soir par mois, à St Gratien, pour partager vos difficultés quotidiennes, vos joies et vos expériences.



## Témoignage de Karen :

« Je suis la maman d'une petite fille handicapée âgée de 5 ans et demie. J'ai intégré le chantier Handi'boutchou depuis un peu plus d'un an maintenant.

J'ai rencontré au cours de ces réunions un groupe de mamans : nous avons les mêmes soucis. **Cela nous permet de pouvoir discuter sans faux-semblants et d'avancer ensemble. Nous partageons de nombreux et précieux conseils, ainsi que beaucoup de soutien.**

Je participe toujours avec plaisir à ces réunions qui m'apportent à chaque fois de l'énergie. J'ai surtout pu faire la connaissance de mamans qui m'ont accueillie très chaleureusement dans leur groupe, qui sont à l'écoute et disponibles : une rencontre formidable et enrichissante. »

---

## CONTACT :

**Pour tout renseignement, s'adresser à :**

**Pastorale Santé et du Handicap**

Mail : [handicap@catholique95.fr](mailto:handicap@catholique95.fr)

Tél : 01 30 38 34 24

---



## Voir Ensemble

**Voir Ensemble est là pour aider la personne aveugle ou malvoyante à s'insérer dans la société et dans l'Église.** Ce mouvement propose soutien moral et matériel (livrets en Braille ou gros caractères) aide à l'intégration, sorties, loisirs, sports, voyages, pèlerinages ...

L'antenne val-d'oisienne propose des temps de partage et d'échange : autour de la Bible (en Braille et en gros caractères) avec la présence d'un prêtre ; autour de jeux de société adaptés au handicap visuel ; autour de sorties, randonnées ... avec un guide ! En projet, l'activité Show-down (entre le ping-pong et le baby-foot) dans le Val d'Oise.

Venez « voir » différemment ! Voir Ensemble existe **pour les personnes aveugles ou mal voyantes mais aussi pour les personnes « voyantes »**, pour partager avec nous de bons moments spirituels et conviviaux et nous guider pour les sorties et activités.

Ce mouvement chrétien des personnes aveugles et malvoyantes a été fondé en 1927 par un prêtre Jésuite non-voyant, le père Yves Mollat. A l'époque, il voulait aider les personnes handicapées visuelles à sortir de leur isolement en leur apportant la parole de Jésus-Christ. Ceci est toujours d'actualité !

## Quelques témoignages :

« J'ai toujours eu la foi, je pense, mais elle croît d'année en année. **Voir Ensemble a changé ma vie : le fait de perdre la vue m'a ouvert un autre chemin de vie.** J'ai vécu deux années à Lourdes et lorsque je suis rentrée j'ai voulu que mon rêve de voir naître Voir Ensemble en Val d'Oise se réalise : c'était ma mission. Moi qui voulais un autre enfant, mon bébé s'appelle 'Voir Ensemble 95'. Je préfère avoir la foi sans la vue que la vue sans la foi ! »

« Je ne suis pas dans mon élément à la messe mais j'apprécie la convivialité de Voir Ensemble. Grâce à l'association je peux faire des sorties adaptées au handicap visuel, des jeux ...! Après je suis **regonflé à bloc pour affronter la vie, ça motive** »

« Voir Ensemble me permet de rencontrer des personnes différentes, **nous échangeons spirituellement** »

« Je suis heureuse de venir. **Me sentir acceptée et comprise m'aide à accepter mon handicap** »

---

## CONTACT :

**Pour tout renseignement, s'adresser à :**

**Pastorale Santé et du Handicap**

Mail : [handicap@catholique95.fr](mailto:handicap@catholique95.fr)

Tél : 01 30 38 34 24

---

# AUMÔNERIE CATHOLIQUE DES SOURDS 95



## Aumônerie catholique des sourds 95

L'aumônerie catholique des sourds propose des temps de partage et de rencontre **pour les jeunes et adultes sourds de naissance.**

**Une rencontre mensuelle a lieu à l'église de Saint-Gratien** (24 rue Soeur Angèle, 95210) :

- 16h à 18h : temps de partage autour de la Parole de Dieu, avec un interprète en langue des signes (LSF)
- 18h à 19h : messe avec un interprète en langue des signes (LSF) au sein de la communauté paroissiale

Nous pouvons également :

- accompagner des personnes sourdes, communiquant avec la langue des signes pour **une demande de catéchèse.**
- **préparer aux sacrements de l'initiation** (préparation et célébration de baptême, de communion, de confirmation)
- **être présent aux diverses étapes de l'existence** (mariage, visite à des personnes sourdes malades, obsèques...)

## Témoignage d'Agnès et de Mokrane :

« Nous aimons venir à la messe à Saint Gratien pour découvrir Jésus et la Bible, approfondir notre foi. Comme nous sommes sourds, nous sommes contents qu'il y ait un interprète en langue des signes à cette messe, cela nous permet de mieux connaître la Parole de Dieu.

Quand il n'y a pas d'interprète, peu de personnes sourdes viennent à la messe. Quand l'interprète est là, le nombre de sourds augmente et nous découvrons dans l'assemblée qu'il y a d'autres sourds qui viennent de temps en temps à la messe, ceux-ci sont contents de pouvoir suivre un peu mieux la messe.

**Pour nous, c'est important de montrer aux autres sourds qu'il est possible d'être sourd et chrétien : on peut découvrir Dieu, être baptisé, se marier à l'église, même si on n'entend pas... nous essayons de venir régulièrement et nous gardons toujours l'espérance que d'autres personnes sourdes viennent nous rejoindre.**

Nous apprécions aussi beaucoup de participer à la messe avec les entendants, d'être en communion avec eux. Quand nous chantons Dieu en langue des signes, c'est un moment plein d'émotion pour nous mais également pour les personnes entendants ».

---

## CONTACT :

### Aumônerie Catholique des Sourds 95

- Sandra AROULANDA

Mail : sandraroul@yahoo.fr - Tél. : 06.62.27.32.06

- Agnès PETIT

Mail : ani.s.petit@wanadoo.fr - Tél. : 06.29.04.99.63

---

## Fraternité des malentendants du Val-d'oise

La Fraternité des malentendants du Val d'Oise a pour vocation : de permettre à **chaque personne devenue sourde ou malentendante** de (re)trouver une vie d'Eglise ; de sensibiliser les communautés à la malentendance ; d'appeler des personnes « entendantes » à venir nous rejoindre.

**C'est pourquoi, la Fraternité des malentendants du Val d'Oise propose des rencontres régulières pour approfondir sa foi** mais aussi des temps de partage autour de la Parole de Dieu ; des réflexions concernant la foi et le handicap : comment répondre à l'appel reçu de Dieu lorsqu'on est malentendant ou devenu sourd ; des sorties adaptées : visite guidée d'églises, de musées, films ...

Toutes ces propositions sont ouvertes :

- aux personnes malentendantes ou devenues sourdes qui pratiquent ou non la lecture labiale (lecture sur les lèvres, *nous ne pratiquons pas la langue des signes*) ;
- aux malentendants également atteints d'autres handicaps ;
- aux autres personnes qui veulent cheminer avec nous pour mieux nous connaître, découvrir nos richesses et nous aider (prise de notes...).

## Témoignage de Colette :

*« La foi est la force qui me pousse à agir pour les malentendants, à partager ce que j'ai reçu avec eux et à recevoir d'eux. Certains disent des choses, concernant leur foi, qui m'émerveillent. Comme moi, ils sont pauvres de paroles entendues, mais riches de la Parole. Je suis parfois « traversée » par Dieu en les écoutant. J'ai quelque chose à leur apporter et ils ont quelque chose à m'apporter, nous sommes complémentaires. Les côtoyer est une joie. Sans mon handicap, je ne serais peut-être pas attentive aux malentendants, ni à leur écoute. Etre avec eux, faire (ou essayer de faire) Eglise est devenu, pour moi une mission.*

***Dieu se manifeste dans notre faiblesse. Il a fallu que je reconnaisse ma faiblesse pour comprendre qu'elle pouvait devenir une force. Maintenant je crois que le malentendant (mais c'est valable pour n'importe quel handicap) a, au plus profond de lui, des trésors à découvrir et à faire découvrir aux autres.***

*Je l'ai dit, écrit et le dirai toujours : si ses oreilles ou son corps sont déficients, à l'intérieur il est beau, un peu comme une grotte dans laquelle on ne pénètre pas mais dont les parois sont couvertes de fresques magnifiques : il faut y entrer pour découvrir toutes ses richesses.*

*C'est ce que j'essaie de faire avec le petit groupe des malentendants du Val-d'Oise, moi qui suis comme eux et qui essaie de partager mon espérance, ma conviction que Dieu a planté sa tente en moi malgré le handicap (ou grâce à lui) et qu'il le fait en chacun. **La foi, la force de Dieu, c'est ce qui me fait avancer. Ainsi, mon handicap me paraît plus léger.***

---

## CONTACT :

**La Fraternité des malentendants du Val-d'Oise**

Colette Rioche

Répondeur : 01 79 51 54 63

Mail : [colette.rioche@gmail.com](mailto:colette.rioche@gmail.com)

---

## La fraternité chrétienne des personnes malades et handicapées : la FRAT

La mission de la Frat est d'aller à **la rencontre des personnes malades et handicapées les plus isolées** en créant des liens fraternels et de s'engager dans des services d'Eglise, dans la société afin de **défendre la dignité de toute personne malade et handicapée** :

- par des visites personnelles, rencontres d'équipe et des journées locales d'amitié autour d'un thème annuel national.
- en cheminant en équipe locale par l'écoute de la Parole de Dieu, la prière, le partage de vie, la réflexion.
- en s'informant grâce au bulletin national pour relier les équipes, se former, initier aux débats de société et prier ensemble.

Ce mouvement a été fondé en 1945 par le père François.



« 'Seigneur, je n'ai personne pour me plonger dans la piscine'. Jésus dit : 'Lève-toi, prends ton brancard et marche' » Jean 5

### Témoignage de Patrick :

« Pour moi la Frat est un lieu où je peux témoigner de ma foi dans un monde de malades et d'handicapés. Un monde qui n'a pas peur d'accueillir des personnes handicapées. **La Frat c'est accueillir et vivre ensemble la foi.** La Fraternité est signe et force pour ma vie. »

---

### CONTACT :

#### La FRAT

Françoise COQUERON

Mail : francoise.coqueron@club-internet.fr

Tél. : 01 34 11 18 74 ou 06 28 32 56 51

---

## La pastorale en santé mentale

**Notre mission est d'être à l'écoute de toutes les questions touchant à la santé mentale**, et d'assurer une présence active auprès des personnes touchées par la maladie ainsi que leur famille.

La santé mentale est encore aujourd'hui l'un des parents pauvres de la société et de l'Église. Aux yeux de beaucoup, il vaut mieux être cardiaque ou souffrir d'un cancer, que d'être bipolaire, schizophrène ou dépressif. La maladie psychique fait peur, la différence engendrée par la maladie aussi. Elle est parfois associée à de la culpabilité, celle des familles et celle des personnes malades. L'insertion dans le monde du travail est souvent difficile, la vie sociale est souvent perturbée. Un malade psychique devient fréquemment un exclu, il est la plupart du temps une personne très seule. L'équipe santé mentale veut y être attentive, en affirmant que tous, même fragiles psychiquement, peuvent et doivent avoir une place dans la société et dans l'Église. Un psychisme, même abîmé par la maladie, dit quelque chose de la grandeur de Dieu, témoigne de sa bonté, car une perle précieuse figure en chacun. Chaque être fragile est image de Dieu et fait pour sa ressemblance, pour poursuivre son œuvre de création de l'humanité, afin qu'elle soit belle, à la ressemblance du créateur.

L'équipe santé mentale est attentive à l'évolution de la psychiatrie, tant au niveau des lois qu'à propos de son organisation.

**Un colloque annuel, fin janvier, réunit soignants, familles de malades psychiques, visiteurs et aumôniers, autour d'une question qui interroge la partie psychique et la partie spirituelle de tout homme ou femme.** Alternant interventions par une personnalité reconnue et partage en petits carrefours, la journée est un temps fort de réflexion et d'échange sur cette maladie psychique qui nous désarçonne tant.

**Deux mouvements apportent soutien et écoute aux malades et à leurs familles :** Amitié-Espérance-Arc-en-Ciel et Relais Lumière Espérance (cf. à l'intérieur de ce livret p.36 et p.38).

**Pour mieux nous connaître,** nous proposons aux paroisses ou à tout groupe intéressé une demi-journée de sensibilisation à la maladie psychique afin de donner quelques repères sur les différentes maladies et permettre à tout un chacun de mieux accompagner les personnes malades.

Contactez-nous !

***Geneviève Robert  
de l'équipe diocésaine***

---

## **CONTACT :**

**La pastorale en santé mentale**

Patrick Maigret, délégué diocésain

Tél. : 06 63 21 35 05

Mail : [patrick.maigret@free.fr](mailto:patrick.maigret@free.fr)

---



## Amitié-Espérance Arc-en-Ciel

Le mouvement propose **une présence auprès de personnes éprouvées par la souffrance psychique ou un état dépressif.**

Il rassemble des personnes qui témoignent de l'Amitié et de l'Espérance au cœur même de leur fragilité. Il se veut **un lieu d'accueil, d'écoute, de partage, de rencontres, au travers des expériences de la vie ordinaire.**

Il permet de cheminer dans un groupe, composé de personnes fragiles et d'accompagnants. L'isolement peut ainsi être brisé. S'ouvre alors un espace convivial pour être accueilli et écouté, afin que chacun puisse retrouver toute sa dignité et prendre sa place dans la société et dans l'Eglise.

**Des rencontres sont organisées au sein de deux groupes,** environ une fois par mois, à Taverny et à Eaubonne.

Entre les rencontres, les membres des groupes restent en lien par le courrier, le téléphone ou diverses formes d'aide très concrètes.

Une fois par an, un temps fort rassemble les participants des deux groupes pour une journée de partage ou un pèlerinage.

## Quelques témoignages :

Juste avant de participer aux rencontres, ce qui est maintenant le cas, A. nous disait ceci :

*« J'ai été, avant ma maladie, très engagée en paroisse, et depuis, je cherche un groupe de réflexion et d'amitié dans la foi, en sachant pertinemment que je ne suis plus « la même ». J'ai des difficultés intellectuelles, et un groupe avec des personnes souffrant de problèmes psychiques, m'aiderait peut-être à retrouver un équilibre dans la foi. »*

Lors des rencontres :

*« J'ai eu un sentiment d'harmonie dans le groupe et ça a du prix à mes yeux. Moi qui suis souvent en dehors du groupe, en retrait, là, je me suis sentie intégrée. Je souhaite maintenant préparer le sacrement des malades au sein du groupe car je m'y sens accueillie ».*

---

## CONTACT :

**Amitié-Espérance-Arc-en-Ciel**

Geneviève ROBERT - Tél : 06 01 80 12 78

Thérèse DOUILLY - Tél : 06 14 26 93 84

Père Roger THOMAS - Tél : 06 14 51 15 63

[ae-arcenciel@catholique95.fr](mailto:ae-arcenciel@catholique95.fr)

---



## Relais Lumière Espérance

**Relais Lumière Espérance est un groupe de proches de personnes souffrant de maladie psychique** qui se retrouve régulièrement afin de leur éviter de s'isoler et de porter seules leur souffrance.

C'est un réseau d'amitié où se vivent l'accueil, l'écoute dans le respect de chacun, le partage des souffrances et des joies, à la lumière de l'Évangile.

Chaque groupe a son rythme de rencontre, proposé par le responsable, avec la participation d'un conseiller spirituel.

Chaque réunion comporte un temps de prière, un temps de réflexion sur un thème donné, un temps de nouvelles de nos proches. Et pour terminer un temps de convivialité.

Tous les ans a lieu une rencontre nationale soit à Paris, soit en province. Pour de plus amples informations consulter le site Internet du mouvement.

**Le seul groupe du Val-d'Oise, créé en 2004, se réunit à l'Est du département.** D'autres groupes pourraient voir le jour dans d'autres secteurs.

## Témoignage de Catherine :

*« Lorsque l'on rejoint Relais Lumière Espérance, on découvre la même souffrance, la même expérience... on chemine ensemble, on partage, c'est moins lourd à porter. On y redécouvre la joie. C'est ma source d'espérance. Elle renforce ma confiance en Jésus. »*

## Témoignage de Susan :

*« 'Quand deux ou trois sont réunis en mon nom...' Le fait de se réunir, de pouvoir partager des nouvelles de nos proches souffrant d'une maladie psychique, de pouvoir y réfléchir ensemble, permet de **porter un regard élargi, apaisé**. Grâce à ces liens, si précieux, l'Espérance renaît...j'y puise la force et la confiance nécessaire pour vivre cette épreuve, un bienfait dont toute ma famille profite. »*

---

## CONTACT :

### Relais Lumière Espérance

- Jean et Suzanne GILLET - Tél. : 01 30 35 49 16  
Mail : [js.gillet@orange.fr](mailto:js.gillet@orange.fr)
  - Père Roger THOMAS - Tél. : 06 14 51 15 63  
Mail : [roger.thomas95@orange.fr](mailto:roger.thomas95@orange.fr)
  - Sr Myriam THOLLOT - Tél. : 07 81 17 58 37
-

# « Vous êtes tous visages d'espérance »

Lettre pastorale de Mgr Stanislas Lalanne,  
évêque de Pontoise. Octobre 2013