

« Je suis content d'avoir trouvé un lieu où on peut parler de n'importe quoi sans être jugé. Il n'existe pas beaucoup de lieux comme ça ! En plus, on se sent libre. On peut venir pour la journée ou simplement pour déjeuner ou prendre un café avec les amis ! »

(Patrick, Taverny)

« Dans le groupe Amitié-Espérance-Arc-en-Ciel, je me sens en harmonie. ça fait tellement de bien ! Moi qui suis en retrait, là, je me suis sentie à l'aise... »

(Christine, Ermont)



FACE À LA SOUFFRANCE PSYCHIQUE, LA DÉPRESSION

# AMITIÉ-ESPÉRANCE ARC-EN-CIEL

Tisser des liens d'amitié,  
briser la solitude,  
rompre l'isolement...



« Oui, il est bon, il est doux pour des frères d'être unis ! » (Psaume 132)

## AMITIÉ-ESPÉRANCE-ARC-EN-CIEL :

Tisser des liens d'amitié, briser la solitude, rompre l'isolement...

**Amitié-Espérance-Arc-en-Ciel propose une présence auprès de personnes éprouvées par la souffrance psychique ou liée à un état dépressif.**

Le mouvement rassemble des personnes qui témoignent de l'amitié et de l'Espérance au cœur même de leur fragilité. Il se veut un lieu d'accueil, d'écoute, de partage, de rencontres, au travers des expériences de la vie ordinaire.

Il permet de cheminer au sein d'un groupe, composé d'accompagnants et de personnes fragiles. L'isolement peut ainsi être brisé. Le groupe est un espace convivial où chaque personne est accueillie, écoutée... Pour que chacune conserve toute sa dignité et prenne sa place dans la société et dans l'Eglise.

Ce mouvement diocésain est sous la responsabilité du Service de la Pastorale de la Santé du diocèse de Pontoise.

## COMMENT ÇA SE PASSE ?

Des rencontres sont organisées au sein des deux groupes, environ une fois par mois de 10h30 à 17h30 :

- en semaine à Eaubonne
- le dimanche à Taverny

La journée se déroule de la façon suivante :

- Accueil
- Groupe de parole
- Repas partagé avec mise en commun de ce que chacun a apporté
- Promenade ou activité choisie
- Réflexion sur un thème proposé à chaque rencontre
- Prière
- Le dimanche : Eucharistie

**Entre les rencontres, les membres des groupes restent en lien** par le courrier, le téléphone ou diverses formes d'aide très concrètes.

**Une fois par an, un temps fort** rassemble les participants des deux groupes pour une journée de partage ou un pèlerinage.



## PRENEZ CONTACT

● Par mail :  
[ae-arcenciel@catholique95.fr](mailto:ae-arcenciel@catholique95.fr)

● Par téléphone  
**Geneviève Robert**  
Tel : 06 01 80 12 78

**Thérèse Douilly**  
Tel : 06 14 26 93 84

**Père Roger Thomas,**  
Tel : 06 14 51 15 63