

# ÉTAPE 8 « MON EXPÉRIENCE DE LA GRANDE VIE »

*Je relis cette année sous le regard de Dieu*

Relire son expérience de foi, son expérience de la grande Vie, ce n'est pas seulement utile, **c'est vital**. Car la relecture spirituelle nous ouvre à **toujours plus de vie !**

## 1 En grand groupe, introduire la rencontre :

Relire son histoire ou une étape de sa vie, c'est bien plus que faire un bilan ! C'est une véritable expérience spirituelle où nous découvrons comment le Seigneur lui-même marche à nos côtés, nous guide, nous enseigne, d'une manière unique pour chacun. Comme avec les disciples d'Emmaüs, il nous rejoint et ouvre nos cœurs à l'intelligence des Ecritures, écritures bibliques, écritures de nos vies.

## 2 Prendre un temps de prière et de relecture

1. Nous nous mettons ensemble sous le regard du Seigneur (5 longues minutes).

Bien se disposer, physiquement, spirituellement... Entrer dans le silence ... Tracer sur soi le signe de la croix... Chanter un refrain qui invite à l'intériorité ou à l'accueil de l'Esprit-Saint

2. Chacun s'isole et relit personnellement son année (voir Annexe - 20-25 min)

3. Nous échangeons en petits groupes, en 2 tours

1<sup>er</sup> tour : Nous partageons sur 1 ou 2 points de cette relecture ou sur le manière dont nous l'avons vécue. Nous nous écoutons, sans nous interrompre, sans commenter, avec bienveillance et respect. Chacun veille à être bref pour permettre à tous d'être écoutés en profondeur.

2<sup>e</sup> tour : Nous pouvons dire comment la parole des uns et des autres nous rejoint, nous nourrit, nous interpelle...

4. Ensemble nous rendons grâce.

Terminer par un chant, un Notre Père, une oraison... et le signe de croix.

## 3 En silence, je prends le temps de noter ce que j'ai découvert.

Comment ai-je vécu cette expérience de relecture ? Qu'est-ce que j'en retiens ?



## POUR LE MOIS QUI VIENT :

# Et si vous meniez LA GRANDE Vie ?



*La Parole de Dieu :*

**Jean 15, 8-12**

« Ce qui fait la gloire de mon Père, c'est que vous portiez beaucoup de fruit et que vous soyez pour moi des disciples. Comme le Père m'a aimé, moi aussi je vous ai aimés. Demeurez dans mon amour. Si vous gardez mes commandements, vous demeurerez dans mon amour, comme moi, j'ai gardé les commandements de mon Père, et je demeure dans son amour. Je vous ai dit cela pour que ma joie soit en vous, et que votre joie soit parfaite. Mon commandement, le voici : Aimez-vous les uns les autres comme je vous ai aimés. »



*La Liturgie :*

**Repérer les fêtes liturgiques du mois.**

Après la Pentecôte, nous sommes dans le Temps Ordinaire, un temps jalonné par des fêtes liturgiques tout au long de ce mois de juin. Je les repère et je médite sur leur sens...



*Le Saint du mois :*

**24 juin : naissance de saint Jean-Baptiste**

Jean, dont le prénom signifie « Dieu fait grâce » est celui qui a tressailli en présence du Christ dès le sein de sa mère ; celui qui a baptisé le Christ et n'a cessé de l'annoncer jusqu'au don de sa vie.



*Pour aller plus loin :*

**Pape François, « La joie et l'allégresse », n° 1 :**

Dernière exhortation apostolique du Pape François publiée le 19 mars 2018 sur la sainteté dans la vie quotidienne, ordinaire (« La joie et l'allégresse ») : « "Soyez dans la joie et l'allégresse" (Mt 5, 12), dit Jésus à ceux qui sont persécutés ou humiliés à cause de lui. Le Seigneur demande tout ; et ce qu'il offre est la vraie vie, le bonheur pour lequel nous avons été créés. Il veut que nous soyons saints et il n'attend pas de nous que nous nous contentions d'une existence médiocre, édulcorée, sans consistance. »



*L'engagement du mois :*

**Prière d'Alliance.**

Chaque jour, prendre un temps pour refaire Alliance avec le Seigneur, en recueillant sa journée sous son regard : **Je te remercie** pour ce qui a été source de vie. **Je te demande pardon** pour ce qui a été fermeture à la vie. **Je t'offre** ma journée du lendemain.