

ÉTAPE

2

« LA VIE DANS LA GRÂCE »

*Comment laisser grandir en moi
la vie du Christ ?*

Nous venons de célébrer Noël. Noël : c'est un sacré cadeau ! Ce n'est pas moins que... le **don** de la vie de Dieu aux hommes. Oui : **la vie divine** nous est **gracieusement** donnée ! Nous allons découvrir comment laisser **grandir cette grâce en nous...**

- 1 **Se mettre en petits groupes et prendre le temps de s'accueillir.**
Comment avons-nous vécu la fête de Noël ?
- 2 **Regarder la vidéo : « La vie dans la grâce »**
Voici le plan de l'enseignement :
1/ Il y a en l'homme plus que lui-même.
2/ Toute la vie de Jésus est le don de Dieu à l'humanité.
3/ Dieu rêve de vivre en nous la vie divine.
Ne pas hésiter à prendre des notes si besoin...
- 3 **En petits groupes, partager à partir de la vidéo**
- « Qu'est-ce qui m'a surpris ou touché ? »
- Répondre chacun à la question :
« Le sens de ma vie, c'est... »
- 4 **En silence, prendre le temps de recueillir ce que j'ai découvert**
Noter ses découvertes.
- 5 **Ensemble, confier notre vie à Dieu**
- Chacun peut exprimer une intention pour que la vie de Jésus grandisse en lui.
- Terminer ensemble par un Notre Père.



POUR LE MOIS QUI VIENT :

Et si vous meniez LA GRANDE Vie?



*La Parole de Dieu :
Vivre en enfant de Dieu*

Ce mois-ci, méditer ce passage de l'évangile selon saint Marc :
Mc 10, 13-16.



*La Liturgie :
L'emploi du mot « grâce »...*

A la messe, repérer l'emploi du mot « grâce » et voir ce qui est dit de la grâce à chaque fois.



*Le Saint du mois :
17 janvier : Saint Antoine le Grand*

Lire cet extrait et faire le lien avec sa propre vie...

Riche propriétaire terrien en Haute-Egypte au IV^e siècle, il est préoccupé par la question du salut. Très touché par l'évangile du jeune homme riche (Mc 10, 17-22) qu'il entend dans une église, il se dit que ce texte s'adresse à lui, et aujourd'hui même. Il décide alors de se retirer au désert pour se vouer à la seule recherche de Dieu. Des disciples viennent le rejoindre. Ils vivent ensemble une vie pauvre, à la foi solitaire et communautaire. Antoine est considéré comme « le père des moines ». Citation : « Ne cédon pas à la tristesse comme si nous périssions. Confiance et joie, nous sommes sauvés ! »



*Pour aller plus loin :
« Pour nous rendre participants
de la nature divine... »*

Extrait du Catéchisme de l'Eglise Catholique (n°460) :

« Le Verbe s'est fait chair pour nous rendre "participants de la nature divine" (2 P 1, 4) : "Car telle est la raison pour laquelle le Verbe s'est fait homme, et le Fils de Dieu, Fils de l'homme : c'est pour que l'homme, en entrant en communion avec le Verbe et en recevant ainsi la filiation divine, devienne fils de Dieu" (S. Irénée). "Car le Fils de Dieu s'est fait homme pour nous faire Dieu" (S. Athanase). "Le Fils unique de Dieu, voulant que nous participions à sa divinité, assumait notre nature, afin que Lui, fait homme, fit les hommes Dieu." (S. Thomas d'Aquin) »



*L'engagement du mois :
Rendre grâce (tous les jours !)*

« Rendre grâce » : Chaque jour, rechercher ce qui est don de Dieu pour moi aujourd'hui. Chaque jour, rendre grâce à Dieu pour trois choses (trois choses différentes chaque jour !)