

Prier au fil des jours

du mardi 31 mars au lundi 6 avril 2020

par sœur Colette Rolland, PSD, et Chantal Andrieu,
membre du service diocésain Vie spirituelle et prière



Mardi 31 mars 2020

Un chant...

Lève-toi et marche,
Dieu est ton ami,
Lève-toi et marche,
Sur la route avec lui.

1. Toi qui as mal au fond du cœur
Dans les blessures du malheur,
Prends ta misère sur ton dos
Prends ta civière et ton fardeau.

2. Toi que la honte a humilié
Avec la lèpre et ton péché
Prends une larme dans tes mains :
C'est ton étoile du matin.

3. Toi qui te donnes sans compter,
Sans voir de fruits dans tes vergers,
Prends l'espérance à bout de bras,
Apprends à vivre pas à pas.

4. Toi qui as peur des lendemains,
Nourri de doute et de chagrins,
Prends ton soleil de chaque jour,
Il te suffit d'un peu d'amour.

5. Toi que personne n'a plongé
Au cœur des sources d'amitié,
Prends une fleur de ton jardin,
Et va fleurir ceux qui n'ont rien.

6. Toi que font taire les puissants
A coups de fouet, à coups d'argent,
Prends ta colère à chaque poing
Défends les droits de l'être humain.

7. Toi que la soif a desséché
Dans ton désert de pauvreté.
Prends ta souffrance dans un cri :
Quelqu'un t'écoute dans ta nuit

<https://www.youtube.com/watch?v=Uo4R-geNypU>

Un verset biblique...

Seigneur ma prière que mon cri parvienne jusqu'à toi ! Ne me cache pas ton visage le jour où je suis en détresse ! Le jour où j'appelle, écoute-moi ; viens vite, répond moi ! (Psaume 101)

Un commentaire...

Aujourd'hui nous crions vers toi Seigneur comme les Hébreux au désert. Ouvrons nos mains devant la croix. Regardons le, tenons-nous silencieux devant Lui. Humblement, demandons-lui pardon pour les manques d'amour, pour nos manques d'attention, de fraternité envers tous nos frères. Libère-nous de nos suffisances. Il est notre libérateur, il est notre sauveur. De son côté est sorti l'eau qui nous abreuve et l'Esprit qui nous conduit. Tu es notre espérance. Tu es avec nous aujourd'hui dans nos peurs, nos angoisses.

Une intention de prière...

Nous rendons grâce, Seigneur et nous prions pour tous ceux qui aident leurs et frères en difficulté : donne joie et courage dans leurs engagements.

Une attention pendant la journée...

Avec le Pape François : « Nous sommes une seule famille humaine. Cessons toute hostilité belliqueuse. Que l'engagement commun contre la pandémie Covid-19 nous fasse reconnaître notre besoin de renforcer les liens fraternels. » Aujourd'hui, j'appelle deux personnes pour prendre du temps ensemble.

Mercredi 1^{er} avril 2020

Un chant...

Jubilez, criez de joie !

Jubilez ! Criez de joie !
Acclamez le Dieu trois fois Saint !
Venez le prier dans la paix ;
témoigner de son amour.
Jubilez ! Criez de joie !
Pour Dieu notre Dieu.

1 - Louez le Dieu de Lumière
Il nous arrache aux ténèbres
Devenez en Sa clarté
Des enfants de Sa lumière.

2 - Ouvrez-vous, ouvrez vos cœurs
Au Dieu de Miséricorde
Laissez-vous réconcilier
Laissez-vous transfigurer

3 - Notre Dieu est tout Amour
Toute Paix toute Tendresse
Demeurez en son Amour
Il vous comblera de Lui

4 - À l'ouvrage de Sa grâce
Offrez toute votre vie
Il pourra vous transformer
Lui, le Dieu qui sanctifie.

5 - Louange au Père et au Fils
Louange à l'Esprit de gloire
Bienheureuse Trinité :
Notre Joie et notre Vie !

https://youtu.be/low1Ehyl_18

Un verset biblique...

Jn 8,31 : « Si vous demeurez fidèles à ma parole, vous êtes vraiment mes disciples ; alors vous connaîtrez la vérité, et la vérité vous rendra libres. »

Un commentaire...

Jésus, aujourd'hui, nous demande d'être fidèles à sa Parole. Je goûte cette Parole. Je la laisse m'habiter. Je fais silence en moi. Jésus tu peux me rendre libre par rapport à la consommation, au paraître. C'est toi, Seigneur qui me fais goûter cette liberté qui me donne plus de vie et peut-être plus de temps pour être disponible à toi et aux autres. Nous pouvons prendre le temps de lire Ga 5, 17 -26.

Une intention de prière...

Nous confions au Seigneur les jeunes et toutes les personnes sous l'emprise d'addictions : qu'elles soient soutenues et accompagnées, supplions le Seigneur.

Une attention pendant la journée...

Pour aller vers plus de vérité dans ma vie, de quoi vais-je essayer, avec l'aide de l'Esprit -Saint, de me libérer ?

Jeudi 2 avril 2020

Un chant...

Des millions d'hommes et de femmes
ont pris la route d'Abraham.
Ils viennent de la nuit des temps,
ils sont le peuple des croyants..

1. La voix des prophètes nous apprend ton
amour, notre Dieu.
Comme Ezéchiël ou Isaïe,
Nous sommes messagers de ton Royaume !

2. Les pas des Apôtres nous conduisent vers
toi, notre Dieu,
Comme Matthieu, Paul et André,
Nous sommes bâtisseurs de ton Royaume !

3. Les saints de l'Eglise nous affament de toi,
notre Dieu,
Comme Thérèse ou Augustin ,
Nous sommes les témoins de ton Royaume

<https://youtu.be/FtRpMtt2JYA>

Un verset biblique...

Psaume 104 (105) : Cherchez le Seigneur et sa puissance, recherchez sans trêve sa face ;
Souvenez-vous des merveilles qu'il a faites, de ses prodiges, des jugements qu'il prononça.

Un commentaire...

Ces versets sont pour nous, pour moi, aujourd'hui, invitation à te chercher Seigneur et ta puissance. C'est ta face que je cherche. Tu peux me donner ta force, ta joie dans nos détresses humaines. Tu es le Dieu d'amour et de compassion. Tu m'invites à regarder les merveilles que tu m'as données, que tu as donné au monde. Je repasse dans ma mémoire ce que j'ai vécu, ce que j'ai vu vivre, ce qui m'a rendu heureux. Je rends grâce pour tout cela.

Une intention de prière...

Père nous te rendons grâce pour toutes personnes qui travaillent pour le bien commun en ces temps d'épidémie : le personnel de la santé, les agriculteurs, les nettoyeurs de nos espaces quotidiens, les balayeurs, les éboueurs, les caissières... Donne-leur le courage et la joie de servir leurs frères et sœurs en humanité.

Une attention pendant la journée...

Aujourd'hui je choisis une personne avec qui je vis, ou que je connais, et je choisis de la regarder comme une « des merveilles qu'il a faite », et oui ! Comment cela me déplace-t-il ?

Vendredi 3 avril 2020

Un chant...

Dieu au-delà de tout créé,
Nous ne pouvions que T'appeler
l'Inconnaissable,
Béni sois-tu pour l'autre voix
Qui sait ton nom, qui vient de Toi
Et donne à notre humanité de rendre grâce.

Toi, que nul homme n'a pu voir,
Nous te voyons prendre ta part
de nos souffrances,
Béni sois-tu d'avoir montré
sur le visage bien-aimé
Du Christ offert à nos regards
Ta gloire immense.

Toi que nul homme n'entendit,
Nous t'écoutons,
Parole enfouie là où nous sommes
Béni sois-tu d'avoir semé
dans l'univers à consacrer
Des mots qui parlent aujourd'hui
Et nous façonnent.

Toi, que nul homme n'a touché,
Nous t'avons pris :
l'arbre est dressé en pleine terre
Béni sois-tu d'avoir remis
entre les mains des plus petits
Ce corps où rien ne peut cacher
Ton cœur de Père.

<https://youtu.be/LuxY5TIZsbE>

Un verset biblique...

Jean 10, 31 : « Si Je ne fais pas les œuvres de mon Père, continuez à ne pas me croire. Mais si Je les fais, même si vous ne Me croyez pas, croyez les œuvres. Ainsi vous reconnaîtrez, et de plus en plus, que le Père est en Moi, et Moi, dans le Père. »

Méditation...

La Parole de Jésus vient droit d'un cœur épris. Elle est appel pour sauver : aider l'autre, l'aimé, à voir – enfin – sur quelle route d'errance il s'avance en Le refusant. Elan d'amour, en somme, pour que s'ouvrent les yeux, que devienne évident qu'Il est chemin de vie.

Sa Parole ici semble aussi une plainte, semblable à celle que parfois laissent soupçonner des mères, impuissantes devant le choix de leur enfant. Car Jésus, comme Son Père, nous laisse libres, quoi qu'il Lui en coûte.

Une intention de prière...

En cette période difficile nous te prions tout spécialement, Seigneur, pour tous ceux de nos frères qui sont le plus éprouvés, malades, soignants, personnes désemparées.

Une attention pendant la journée...

Je regarde ma journée, celles à venir : quelle bonne œuvre puis-je faire pour qu'il y ait davantage de beauté, de bonté là où je vis ?

Samedi 4 avril 2020

Un chant...

Avec la communauté des frères de Taizé,
lieu de communion et de réconciliation :

Mon âme se repose en paix sur Dieu seul,
de lui vient mon salut !
Oui sur Dieu seul mon âme se repose,
se repose en paix.

<https://youtu.be/ln3ZapN-BB8>

Un verset biblique...

« Je les rassemblerai de partout et les ramènerai sur leur terre ». Prophète Ezéchiel 37,21-28

Un commentaire...

Je peux contempler tous ces peuples disséminés sur la terre, toutes ces cultures, ces histoires, ces divergences mais aussi ces aspirations communes à la vie, au bonheur, à la sécurité, à la liberté... Et j'écoute ce désir du Seigneur de les rassembler et de les « ramener sur leur terre ». Quelle est « ma terre », celle où je plonge mes racines, celle où je puise ma vie, celle qui, loin de me retenir et m'entraver, me rend libre pour aimer davantage ? Quelle est cette terre où le Seigneur désire me ramener ?

Une intention de prière...

Seigneur, nous te confions tous les exilés, tous ceux qui demandent asile parce qu'ils sont persécutés, parce qu'ils vivent de plein fouet les dérèglements climatiques, parce qu'ils aspirent simplement à pouvoir vivre. Je prends un instant de silence, en communion avec eux.

Une attention pendant la journée...

Plusieurs fois dans la journée, je peux m'arrêter et simplement offrir cet instant au Seigneur, et mon désir qu'il me rassemble, qu'il unifie ma vie.

Dimanche 5 avril 2020 : dimanche des Rameaux et de la Passion

Un chant...

1 Toi qui te hâtes vers ta Passion
Et te fais pauvre volontairement,
Toi qui viens à nous, faible,
pour nous donner la force,
Tu es béni, toi qui viens rappeler Adam.

3 tu es vendu pour nous affranchir,
Crucifié pour nous sauver de la mort,
C'est toi qui meurs
et nous apprends à te louer :
Tu es béni, toi qui viens rappeler Adam.

2 Toi le fort, tu choisis l'indigence,
Tu t'es abaissé et humilié,
toi le glorieux tout-puissant,
O très-haut, sauve les humbles
Et aie pitié de nous, toi qui viens rappeler
Adam.

4 O Fils très saint de Dieu, nous t'adorons,
Sans cesse nous voulons te chanter
et t'acclamer ;
En ta miséricorde,
tu es venu habiter parmi nous,
Aie pitié de nous, toi qui viens rappeler Adam.

Un verset biblique...

Philippiens 2,6-11 : « Le Christ Jésus, ayant la condition de Dieu, ne retint pas jalousement le rang qui l'égalait à Dieu. Mais il s'est anéanti, prenant la condition de serviteur, devenant semblable aux hommes. »

Un commentaire...

Aujourd'hui, fête des Rameaux, nous contemplons Jésus entrant dans Jérusalem, acclamé comme un roi. La foule et les disciples sont pleins de joie. Pourtant, Jésus, Roi des rois et Seigneur des seigneurs, est un Roi d'humilité, son trône est un ânon. Saint Paul dans l'hymne aux Philippiens, nous donne de contempler ce long abaissement du Christ : serviteur, semblable aux hommes, mort en croix et ressuscité, nous relevant avec lui, nous entraînant avec lui vers le Père.

Une intention de prière...

Seigneur nous te prions pour nos communautés paroissiales, nos communautés chrétiennes : que ce temps de séparation et de dénuement nous fasse communier davantage à ton humilité, source de vie.

Une attention pendant la journée...

Avant Noël, souvent, nous installons une crèche qui manifeste notre attente, notre désir de la venue de Jésus. Aujourd'hui, avec Jésus et avec l'Eglise toute entière, j'entre dans la Semaine Sainte : comment vais-je préparer mon lieu de vie pour manifester cette suite du Christ et l'attente de sa résurrection ? Une croix ? une icône ? une phrase ?

Lundi 6 avril 2020

Un chant...

Dans nos obscurités,
allume le feu qui ne s'éteint jamais,
qui ne s'éteint jamais ! (bis)

https://youtu.be/oVvTQU_s5Zs

Un verset biblique...

Isaïe 42, 1-7 : « Moi, le Seigneur, je t'ai appelé selon la justice (...). Je fais de toi l'alliance du peuple, la lumière des nations (...). Tu feras sortir les captifs de leur prison, et, de leur cachot, ceux qui habitent les ténèbres. »

Un commentaire...

Au moment de la Passion du Seigneur, même ses plus proches ont dévoilé la ténèbre tapie en eux. Et nous avons la nôtre aussi, consciente ou non. Pourtant rien n'est obstacle pour Jésus, qui nous aime tels que nous sommes, et, ouvrant grande la porte de nos cachots intérieurs, y fait entrer la clarté du soleil levant.

Une intention de prière...

Seigneur, nous te prions pour tous les prisonniers de part le monde, et pour leurs familles.

Une attention pendant la journée...

« Le pessimisme est un poison, c'est aussi une drogue, parce que si vous y goûtez, on finit par l'aimer, on finit par être dépendant à la tristesse, dépendant au pessimisme. » Pape François, homélie du 24 mars 2020.

Avec le Pape François, aujourd'hui je décide d'être du côté de la vie, dans mes pensées, mes paroles et mes actions !