

## VIE AFFECTIVE, VIE SPIRITUELLE, VIE SACRAMENTELLE VERS UNE UNITÉ DE VIE.

Topo 1 : Les étapes de la vie affective et leur impact dans la vie spirituelle.

Introduction :

Dessin de l'iceberg et petit sketch improvisé autour. Objectifs :

- Prendre conscience du rapport visible-invisible : le corps comme sacrement.
- Suite du propos est le décortiquage du tiers supérieur.

I/ Les trois dimensions du corps :

- Le corps émotionnel :

Il est sans doute la première expérience corporelle. Lorsque l'embryon descend dans les trompes, ce qu'il va percevoir de l'utérus va l'inciter ou non à nicher. Va-t-il se développer ou non ?

Au fil des mois, puis des années à partir de la naissance, ce corps émotionnel va s'enrichir et se complexifier. C'est lui qui va accueillir les émotions, les sentiments. C'est lui qui va manifester de la tendresse ou de la colère, rendant manifeste sa satisfaction ou son insatisfaction. C'est lui qui va dire si la personne est heureuse ou non. C'est lui qui va être le moteur de la vie de la personne en donnant le désir d'aller chercher le bonheur. C'est lui qui donne le feu, la dynamique d'une vie. Si le corps émotionnel est riche, alors la vie est riche.

- Le corps intellectuel :

Nous le connaissons bien. Notre tradition occidentale en a fait une sorte d'alpha et d'oméga de la personne. En réalité, lorsqu'il prend conscience de lui-même, le corps émotionnel est déjà bien développé et il nourrit le corps intellectuel. Car le point de départ de l'activité intellectuelle est bien la maîtrise des émotions. Son rôle est de les canaliser, non pour les enfermer, mais pour repérer une orientation, du sens. Il ne donne pas le sens, il le repère, il le discerne en verbalisant les interrogations et en prenant du recul. Ainsi, il peut faire des choix et prendre des décisions, rôles essentiels du corps intellectuels.

- Le corps physique :

Je termine par celui-là parce que les bouleversements de l'adolescence sont tels qu'il y a une sorte de nouvelle « première » prise de conscience du corps rendant amnésique de la prise de conscience initiée lors de la fécondation. De plus, il a une importance particulière car c'est lui qui porte la visibilité. Sans les deux corps précédents, il perd sens et utilité, mais sans lui, ils n'ont pas d'expression possible. Les corps émotionnel et intellectuel sont donc dépendants de ce que le corps physique donne à voir et ils se nourrissent de ce qui lui arrive : c'est bien lui qui se pose pour lire ou qui reçoit la tendresse du conjoint. À l'inverse, il peut arriver que celui-ci donne autre chose à voir que ce que voudraient les deux autres corps. En effet, lorsque la pulsion s'exprime, celle-ci peut ne pas être en accord avec les autres corps.

Un des grands enjeux de notre vie est l'unité de ces trois corps. Nous nous rendons compte combien, chez l'enfant, sa croissance se fait autour de cette unité. C'est à cela que

## VIE AFFECTIVE, VIE SPIRITUELLE, VIE SACRAMENTELLE VERS UNE UNITÉ DE VIE.

sert la vie affective : que le corps émotionnel trouve du sens par le corps intellectuel et que ce sens soit mis en œuvre par le corps physique. Ce travail d'unité se fait en 4 grandes étapes qui ne sont jamais pleinement réglées, l'homme passe son temps à faire des allers-retours.

En parallèle de ces étapes, je vais faire des liens avec la progression de la vie spirituelle, mais il est important de ne pas attacher les deux évolutions. La progression spirituelle est beaucoup moins systématique et saisissable que la vie affective.

### II/ Les étapes de la vie affective.

Tout commence avec un amour de soi bien en place, c'est-à-dire un narcissisme ajusté. Pour ceux qui doute de la vertu du narcissisme, je les renvoie au Ps 138, *14 Je reconnais devant toi le prodige, l'être étonnant que je suis : \* étonnantes sont tes oeuvres toute mon âme le sait.*

Le narcissisme n'est rien d'autre que de se reconnaître comme don digne d'amour. Au plus jeune âge de l'enfant, cela se joue autour de l'attachement. C'est un besoin inné, il ne surgit d'aucun besoin. Seulement, l'enfant s'attache naturellement et spontanément à ses parents. Or les réponses à ce besoin sont décisives pour la construction du narcissisme : si mes parents répondent, alors, oui, je suis digne d'être aimé ; si les parents répondent mal ou que les réponses sont mal interprétées, pire, si les parents ne répondent pas, alors le narcissisme ne va pas pouvoir se mettre en place et le sujet ne va pas se reconnaître digne d'amour. Il sera alors incapable d'accueillir l'amour d'un autre.

Les répercussions sur la vie spirituelle sont claires : comment croire en l'amour d'un être que je ne vois pas, alors que l'amour parental n'a jamais été reçu, voire pire, donné ?

Cette étape dure toute l'enfance, jusqu'à l'adolescence. Elle est décisive et donne, pour la première fois, le sentiment d'être tout-puissant. Cependant, celui-ci va se heurter à la découverte de l'autre qui n'est pas moi et qui m'échappe.

L'autre apparaît à la fois comme un territoire à découvrir et un lieu permanent de frustration. Cette expérience est essentielle pour que le narcissisme se mette sagement en place car elle comporte l'apprentissage des limites. S'aimer soi-même ne veut pas dire être tout-puissant. C'est reconnaître ses limites et les utiliser comme tremplin pour s'ouvrir à l'autre.

Ici aussi la vie spirituelle peut être impactée : si l'expérience de la frustration a été légère, ou insuffisante, comment va-t-il être possible d'accueillir un Dieu qui me met face à mon péché, donc face à mes limites ? Ou comment va-t-il être possible d'accueillir un Dieu qui s'est fait fragile ? Ou comment accueillir un Dieu qui pardonne, le pardon supposant un rapport très particulier à la faiblesse ?

Pourtant, cette expérience de la limite est essentielle pour entrer dans la deuxième phase de la vie affective où il s'agit de vérifier si on est vraiment aimable. Alors, le sujet va rechercher des relations amicales ou amoureuses qui vont venir consolider son narcissisme. Cette étape est souvent le début de l'adolescence où l'enfant prend conscience du caractère très imparfait de l'amour de ses parents pour lui. Il cherche alors à en combler les manques, à en vérifier la véracité et la solidité. En clair, les questions du jeune adolescent sont les suivantes : je découvre que mes parents sont faillibles, donc ont-ils raison de m'aimer ? Mes parents m'aiment, mais tellement mal,

## VIE AFFECTIVE, VIE SPIRITUELLE, VIE SACRAMENTELLE VERS UNE UNITÉ DE VIE.

que je vais aller voir ailleurs pour trouver mieux. Si je deviens détestable, mes parents m'aimeront-ils encore ?

Ces questions sont diverses en intensité au sein d'une même personne et d'une personne à l'autre. Elles ont un réel impact sur la vie affective et sur des relations qui commencent à s'enraciner et à avoir l'ambition de durer.

Dans le même temps, ces questions sont aussi une mise à l'épreuve : le sujet va aller plus loin dans l'expérience de la frustration. Car jusque là, elle se bornait à la famille, maintenant, elle s'élargit au rythme auquel notre sujet s'ouvre au monde. En fuyant l'imperfection familiale, et donc les siennes propres, le sujet va se heurter à l'imperfection du monde qui va lui renvoyer les siennes. Quelque soit la façon dont on essaye de le faire sortir, le réel finit toujours par revenir. Ainsi un narcissisme solide sera consolidé, tandis que le fragile sera fragilisé. Dans cette ouverture au monde, c'est la solidité du narcissisme qui est éprouvée.

Dans la vie spirituelle, cette phase va se caractériser par un rapport à Dieu très ego-centré. Le sujet de la contemplation n'est pas Dieu, en lui-même et pour lui-même, mais l'œuvre de Dieu en moi et finalement, mon œuvre à moi.

Comme je l'ai dit, c'est le réel qui va obliger le sujet à bouger. Une fois le narcissisme consolidé, la frustration va faire son retour car, finalement, l'autre continue de résister à ce que je veux.

La troisième grande phase est donc celle de l'apprentissage à aimer l'autre pour ce qu'il est, tel qu'il est. Le sujet sait maintenant qu'il est aimable, c'est-à-dire digne d'amour. Il n'a plus besoin de se le prouver. Il peut donc réellement s'ouvrir à l'autre. Dans l'amour conjugal, c'est souvent la phase d'idéalisation du conjoint, dans l'amitié, c'est le moment de l'amitié exclusive. C'est aussi l'époque de la bande d'amis. Spontanément, on ne peut se passer de l'autre, on fait tout avec lui. C'est une phase très belle lorsque le meilleur de la personne grandit, lorsque la dynamique est positive. La personnalité s'épanouit, elle s'enrichit, elle s'ouvre au monde avec enthousiasme et surtout à l'avenir. C'est le grand retour de la toute-puissance qui a animé le nourrisson, car maintenant, tout est vraiment possible. Attention au « face à face » et à l'enfermement sur soi. Il n'est pas de relation saine qui ne cherche à nouveau un autre.

Dans la relation à Dieu, cela s'exprime par le fait que tout va bien : il répond aux prières comme jamais, prier met le sujet dans un état d'émoi avancé... C'est le moment où tout va bien.

C'est alors le moment d'atteindre la quatrième étape, celle où, avec l'autre, tout paraît possible. C'est le moment où les amis, ou le couple, vont s'ouvrir aux autres. La bande s'élargit, le désir d'enfant se concrétise. C'est là où l'unité des trois corps commence à se concrétiser. Le corps émotionnel trouve son orientation, le corps intellectuel l'appuie et le corps physique met en œuvre. C'est le moment dans grands choix et des engagements.

C'est donc le moment où Dieu prend une place particulière dans la vie du sujet. Avec lui, tout devient possible, c'est le moment où le sujet décide de s'engager avec lui et en lui.

III/ Un constat d'échec.

## VIE AFFECTIVE, VIE SPIRITUELLE, VIE SACRAMENTELLE VERS UNE UNITÉ DE VIE.

En réalité, la vie n'est pas si simple et les trois corps tout seul ont bien du mal à trouver leur unité. En effet, l'expérience humaine de chacun nous montre à quel point chaque corps a tendance à tirer la roue de son côté. Que se passe-t-il ?

D'abord, notre vie affective reste tributaire de notre histoire. Qui que nous soyons, aussi parfait et équilibrer que nous soyons, nous faisons l'expérience douloureuse de la frustration et du manque. Sommeille en nous l'idée que, non, nous ne sommes pas aimés comme nous le méritons, que personne d'autre que nous n'est capable de prendre soin de nous et de notre bonheur et que l'autre est un obstacle dans cette quête. La meilleure preuve est que tous ceux qui nous avons aimé, à commencer par nos parents, nous ont blessés. C'est bien la preuve que l'autre est un danger : « L'enfer, c'est les autres. »

Pourtant, notre corps affectif nous pousse vers les autres, tandis que notre corps intellectuel nous en éloigne réduisant le corps physique à l'impuissance, celle-ci laissant libre court à la pulsion.

C'est face à cette douloureuse expérience du mal, de la frustration, de la trahison que l'homme va chercher une autre voie : celle de la spiritualité, de la foi s'ouvre alors devant lui. L'homme se met en quête de sens, une quête qu'il soit capable de comprendre et qui le mette en marche. C'est là que le questionnement métaphysique et religieux fait son apparition.

C'est là qu'intervient le don de la foi. Dieu ne laisse pas l'homme errer, il répond à sa quête et lui permet d'accomplir son désir.

Conclusion :

Pour remplir sa mission sacramentelle, c'est-à-dire rendre visible le mystère invisible de la vie divine caché en Dieu et déposé en l'homme, le corps doit trouver son unité entre ses différentes dimensions et cela ne peut se faire qu'en s'ouvrant au don de Dieu par l'accueil de la vie spirituelle.

C'est ce que nous verrons cet après-midi.

## VIE AFFECTIVE, VIE SPIRITUELLE, VIE SACRAMENTELLE VERS UNE UNITÉ DE VIE.

### L'unité de vie.

Préliminaires :

Nous avons parlé de matin de la recherche d'unité du corps global, qualifié de « sacrement » par Jean-Paul II, et pourquoi cette unité ne se faisait pas. Nous allons maintenant prendre le temps de découvrir comment la vie spirituelle sert cette unité.

Introduction :

**Lc 11, 21** Quand l'homme fort, et bien armé, garde son palais, tout ce qui lui appartient est en sécurité.

**22** Mais si un plus fort survient et triomphe de lui, il lui enlève son armement auquel il se fiait, et il distribue tout ce dont il l'a dépouillé.

**23** Celui qui n'est pas avec moi est contre moi ; celui qui ne rassemble pas avec moi disperse.

**24** Quand l'esprit impur est sorti de l'homme, il parcourt des lieux arides en cherchant où se reposer. Et il ne trouve pas. Alors il se dit : "Je vais retourner dans ma maison, d'où je suis sorti."

**25** En arrivant, il la trouve balayée et bien rangée.

**26** Alors il s'en va, et il prend d'autres esprits encore plus mauvais que lui, au nombre de sept ; ils entrent et s'y installent. Ainsi, l'état de cet homme-là est pire à la fin qu'au début. » (Commentaire dans *GE* n° 165)

Ce dont il est question ici est le combat spirituel qui est la conséquence de notre choix de suivre le Christ. La grâce sacramentelle est l'homme plus fort qui a chassé le premier homme fort, mais le Christ nous prévient que celui-ci n'est pas disposé à se laisser faire et qu'il va certainement revenir. Si nous n'avons pas veillé, le résultat s'annonce pire que le départ.

Mais d'où vient ce combat ? Pourquoi est-il si difficile de rester une maison balayée et bien rangée ?

I/ Une vie unifiée : chemin de sainteté.

Tout commence par là !!! Par un appel !!! Lv 11, 44 : *Vous vous sanctifierez et vous serez saints car moi, je suis saint.* Les choses sont dites, nous savons à quoi nous sommes appelés. Le problème est de savoir en quoi consiste le fait d'être saint.

Une réponse assez classique vient de la contemplation de Dieu. Si Dieu est bon, créateur, sauveur..., aimant le bien et le vrai ; alors être saint doit ressembler à cela. Or, l'émotion humaine qui semble s'approcher le plus de la sainteté est celle du bonheur, celle d'être heureux. Cela se manifeste dans notre capacité à « aimer la vie, en nous, par nous et pour nous »<sup>1</sup>.

Aimer la vie *en nous*, c'est aimer la façon dont elle prend forme en nous, c'est s'aimer soi. On rejoint ici la question du narcissisme positif dont nous parlions ce matin. Je ne peux être heureux sans m'aimer, être saint c'est aimer ce premier don que Dieu me fait : moi-même.

---

<sup>1</sup> *Les fondamentaux de la foi*, Marie-Christine Bernard, p. 25

## VIE AFFECTIVE, VIE SPIRITUELLE, VIE SACRAMENTELLE VERS UNE UNITÉ DE VIE.

Aimer la vie *par nous*, c'est aimer ce que nous faisons exister par notre propre initiative. C'est ce qui existe grâce à nous. En général, nous aimons ce que nous faisons de bien, ce qui vient du meilleur de nous-mêmes. Être saint, c'est savoir inventer un bien nouveau, faire en sorte que le monde soit un peu meilleur après notre passage.

Aimer la vie *pour nous*, c'est prendre à bras le corps tout ce qui arrive, que ce soit bon ou mauvais et en faire une occasion « d'aimer la vie par nous ». Être saint, c'est assumer le réel dans sa complexité, voire dans sa violence, c'est traverser la nuit du tombeau à chaque fois qu'elle se présente afin d'arriver à la lumière de la résurrection. Cette traversée commence par les toutes-petites choses.

La réalité de ce bonheur se reconnaît de deux manières : soit par le bruit qu'il fait quand il s'en va ; soit par la persistance de la joie, signe de la présence du bonheur, même dans les situations difficiles. À cet égard, la joie matrimoniale (AL n°126) est exemplaire. La joie est un élargissement du cœur qui « *élargit notre capacité de jouir et nous permet de trouver du plaisir dans des réalités variées, même aux étapes de la vie où le plaisir s'éteint.* »

*Au fond, la sainteté, c'est répondre à l'appel du Père en vivant les mystères de la vie du Christ en union avec lui. Elle consiste à s'associer à la mort et à la résurrection du Seigneur d'une manière unique et personnelle, à mourir et à ressusciter constamment avec lui (GE n°20).*

La vie chrétienne et la marche vers la sainteté sont donc réponse à un appel, or cette réponse passe par un travail d'unité qui permet d'orienter le corps global vers sa fin qui est également son origine : être image et ressemblance de Dieu, vivre sa vocation de sacrement. Concrètement, il nous faut accepter d'être *un projet du Père pour refléter et incarner, à un moment déterminé de l'histoire, un aspect de l'Évangile (GE n°19).*

Le problème est que nous sommes fragiles dans cette quête de sainteté et d'unité. C'est pourquoi le Seigneur nous a laissé deux alliés de poids : sa parole et les sacrements.

II/ La vie sacramentelle : un don pour la vie spirituelle et affective.

Conscient de l'ambition de la mission, le Seigneur ne nous a pas laissés sans moyens, sans outils pour pouvoir la mener à bien et trouver cette unité de la personne qui est le chemin de la sainteté. C'est à ce besoin que répondent les sacrements.

Avant d'aller plus loin, il est nécessaire de clarifier ce qu'est un sacrement. Avant toute chose, il est un don du Christ à son Église et pour être précis, un sacrement est le Christ qui se donne à son Église. De ce point de vue, le sacrement est un acte éminemment sponsal<sup>2</sup>. C'est-à-dire qu'un sacrement est un don total du Christ pour le bien de son Église qui est la sanctification de ses membres. C'est pour cela que, pour comprendre la nécessité de la vie sacramentelle dans la vie chrétienne, il nous faut explorer le sacrement du mariage.

Vous savez tous que la définition du sacrement du mariage est construite autour des 4 piliers : indissolubilité, fidélité, liberté, fécondité. Ces 4 piliers nous disent ce qui se passe dans chaque sacrement.

Nous avons tout d'abord l'indissolubilité. Dans le mariage, c'est l'annonce que, quelque soit l'histoire et les tempêtes que le couple traversera, il restera existant en Dieu. Il fonde l'impossibilité d'un remariage religieux. En effet, qu'est-ce qu'un don total qui peut être repris ? L'indissolubilité du don de Dieu se manifeste à Noël : l'incarnation

---

<sup>2</sup> C'est le don total de soi-même à la personne. Le mot « conjugal » se contente de souligner la nécessaire conjugaison des différences.

## VIE AFFECTIVE, VIE SPIRITUELLE, VIE SACRAMENTELLE VERS UNE UNITÉ DE VIE.

est un non-retour du don de Dieu. Chaque sacrement est un don sans retour de Dieu à celui qui le souhaite. Que ce soit les sacrements à caractère (baptême-confirmation, ordre, mariage) ou les sacrements réitérables (eucharistie, confession, malade), le don de Dieu est un allé simple, définitif. Lorsque nous l'avons reçu, nous sommes armés pour vivre le combat de la sainteté.

Or quand Dieu se donne à nous dans les sacrements, Il croit en nous. C'est cela la fidélité. Ce n'est pas juste ne pas avoir des regards ou des désirs déplacés. C'est croire en l'autre, croire que, grâce au don de moi-même, il sera plus fort pour surmonter l'épreuve. Dieu croit en nous, après avoir accueilli le don de Lui-même, pour faire un bien nouveau et résister à la tentation, et tenir le mal en défaite. Et Dieu croit que nous n'avons pas seulement des éclairs de génie pour cela, mais que nous sommes talentueux, que nous sommes capables de constance et de régularité.

Alors la liberté apparaît dans toute sa richesse. Nous résumons trop souvent la liberté à l'absence de contraintes, mais c'est beaucoup plus que cela. Dieu est libre car il fait le bien sans limites, Il n'est jamais complice du mal, pour aucune raison et d'aucune façon. Dans le sacrement du mariage, ce qui se joue est bien la capacité des conjoints à se rendre capables d'un bien nouveau, à se libérer de ce qui l'empêche d'aimer en vérité et en totalité. C'est cette liberté là que Dieu nous donne dans les sacrements et bien sûr, de manière éminente, dans le sacrement du baptême-confirmation. Là, nous rentrons dans une pleine relation d'enfant de Dieu, c'est-à-dire que toute notre vie prend une orientation nouvelle et se trouve totalement orientée vers Dieu. Le don de l'Esprit Saint, qui est l'Esprit du Christ, vient confirmer en nous cette orientation nouvelle en nous faisant vivre de l'esprit du Fils. C'est pour cela que le baptême et la confirmation sont inséparables, je ne peux être fils de Dieu sans en avoir l'esprit. C'est dans la croissance de la liberté, entendu comme capacité nouvelle à faire le bien, que l'avancée vers la sainteté va se manifester. En général, tout le monde s'en rend compte sauf l'intéressé (et encore !!!). C'est très bien ainsi. Plus nous avançons sur ce chemin, plus nous emportons des victoires, plus nous nous rendons compte du travail qu'il reste à faire. Ainsi, un cercle vertueux apparaît : la liberté permet d'avancer vers la sainteté, qui fait grandir en humilité, qui nous rend plus conscient du combat à mener, qui nous fait grandir en liberté, etc...

Tout cela est au service d'une fécondité nouvelle !! Le sacrement du mariage est soumis au désir d'avoir des enfants, mais pas au fait d'en avoir !!! En effet, la foi chrétienne nous a fait découvrir combien la question de la fécondité était une question beaucoup plus large que celle du nombre d'enfant, même si ce désir est nécessaire pour vérifier notre désir de transmettre la vie, don de Dieu. De ce point de vue, une vocation religieuse se fonde sur le désir d'avoir des enfants et le dépasse. L'absence de ce désir rendrait toute vocation caduque. Car c'est bien pour transmettre la vie que nous recevons les sacrements, et c'est bien la vie que nous recevons dans les sacrements, la vie de Dieu.

Hélas, dans ce beau descriptif, nous rencontrons un ennemi redoutable : le mal. C'est ainsi que commence le combat spirituel.

### III/ Le combat spirituel : lutter contre ce qui divise.

Cela fait plusieurs années que nous avons rangé la question du mal au placard et nous avons tort. Nous avons oublié de prévenir, car nous le savons tous, combien la vie spirituelle, combien le combat pour la sainteté, la réponse à l'appel de Dieu sont des combats de tous les instants : *La vie chrétienne est un combat permanent. Il faut de la*

## VIE AFFECTIVE, VIE SPIRITUELLE, VIE SACRAMENTELLE VERS UNE UNITÉ DE VIE.

*force et du courage pour résister aux tentations du diable et annoncer l'Évangile. Cette lutte est très belle, car elle nous permet de célébrer chaque fois le Seigneur vainqueur dans notre vie. GE n°158.*

Et le pape poursuit : *Il ne s'agit pas seulement d'un combat contre le monde et la mentalité mondaine qui nous trompe, nous abrutit et fait de nous des médiocres dépourvus d'engagement et sans joie. Il ne se réduit pas non plus à une lutte contre sa propre fragilité et contre ses propres inclinations (chacun a la sienne : la paresse, la luxure, l'envie, la jalousie, entre autres). C'est aussi une lutte permanente contre le diable qui est le prince du mal. Jésus lui-même fête nos victoires. Il se réjouissait quand ses disciples arrivaient à progresser dans l'annonce de l'Évangile, en surmontant les obstacles du Malin, et il s'exclamait : « Je voyais Satan tomber du ciel comme l'éclair » (Lc 10, 18). EG 159.*

Dans le Notre Père, lorsque nous demandons à être délivré du mal, le terme utilisé désigne le Malin, c'est-à-dire « un être personnel qui nous harcèle. » (EG n°160).

Avoir cru que le mal était un mythe ou un symbole nous a amené à baisser les bras, à relâcher notre vigilance. De ce fait, il a le champ libre pour *nous empoisonner par la haine, la tristesse, l'envie et il détruit nos vies. (GE n°161).* Or, le mal nous détruit en semant la division. En grec, le *diabolon* c'est le diviseur. Il nous faut donc veiller à ne pas nous laisser diviser. Je vous rappelle la parabole de l'homme fort par laquelle j'ai commencé. Que se passe-t-il dans une âme qui s'est ouverte au don de Dieu par la grâce sacramentelle lorsqu'elle a laissé la maison vide ? Cela nous rappelle que le sacrement est responsabilisant : le don de Dieu ne me décharge pas d'agir.

Si nous revenons maintenant à la question de la sainteté et du chemin qui y mène, nous voyons qu'il n'y a pas de domaines qui en soient exclus. GE n°175. Cela veut dire, qu'aucun domaine de nos vies n'est exclu de la tentation et de l'action du mal et que tout doit être unifié par la grâce sacramentelle et notre travail de conversion. Il est découlé une conséquence immédiate : de nos rêves de grandeurs les plus hauts, à nos actions les plus humbles et quotidiennes, tous les aspects de nos vies ont besoin de la grâce sacramentelle pour porter un fruit nouveau, ainsi que pour le porter durablement.

Porter ce fruit nouveau suppose pour nous d'agir, agir supposer de choisir, choisir suppose de discerner afin de ne pas nous contenter de notre seule bonne volonté que le mal a si vite fait de pervertir. C'est ainsi que tous les aspects de notre vie ont besoin de l'éclairage de l'Esprit du Christ, de l'Esprit Saint, pour que tout soit vécu selon la logique sponsale de l'évangile. Et quand je dis tout, je pense à tout ce qui concerne notre intelligence (nos pensées notre réflexion...), tout ce qui concerne nos émotions et nos sentiments (oui, même si nous ne sommes pas maître de nos émotions et de nos sentiments, il y a une manière chrétienne de les vivre et d'en faire quelque chose), tout ce qui concerne notre corps (il y a une manière chrétienne de vivre sa sexualité, et même d'aller aux toilettes !!!). Bref, c'est toute notre vie qu'il nous faut nourrir de la grâce sacramentelle et de notre prière quotidienne afin de ne pas laisser la maison vide.

Sur quoi s'appuie ce discernement ? Il s'appuie sur *les apports des connaissances humaines, existentielles, psychologiques, sociologiques ou morales. Mais il les transcende. Même les sages normes de l'Église n'y suffisent pas. Rappelons-nous toujours que le discernement est une grâce. Bien qu'il inclue la raison et la prudence, il les dépasse parce qu'il s'agit d'entrevoir le mystère du projet unique et inimitable que Dieu a pour chacun, et qui se réalise dans des contextes et des limites les plus variés. (...) Ce qui est en jeu, c'est le sens de ma vie devant le Père qui me connaît et qui m'aime (...). Il ne requiert pas de capacités spéciales ni n'est réservé aux plus intelligents ou aux plus instruits, et le Père se révèle volontiers aux humbles (cf. Mt11, 25). GE n°170*



## VIE AFFECTIVE, VIE SPIRITUELLE, VIE SACRAMENTELLE VERS UNE UNITÉ DE VIE.

Cela suppose que chaque baptisé se mette à l'écoute de Dieu. *Une telle attitude d'écoute implique, c'est certain, l'obéissance à l'Évangile comme ultime critère, mais aussi au Magistère qui le garde, en cherchant à trouver dans le trésor de l'Église ce qui est le plus fécond pour l'aujourd'hui du salut. (...) Le discernement des esprits nous libère de la rigidité qui n'est pas de mise devant l'éternel aujourd'hui du Ressuscité. Seul l'Esprit sait pénétrer dans les replis les plus sombres de la réalité et prendre en compte toutes ses nuances, pour que, sous un nouveau jour, émerge la nouveauté de l'Évangile.* (GE n°173)

### Conclusion :

Au terme de ces propos, il est bon de nous rappeler une évidence : par le don du baptême-confirmation-eucharistie, le catéchumène est entré dans la vie avec Dieu, c'est-à-dire qu'il a répondu à l'appel que Dieu lui adresse à être saint (EG n°10). Il est appelé à entrer dans la sainteté même de Dieu (LG n°11). L'accueil des sacrements de l'initiation chrétienne n'est donc que le point de départ d'un long chemin, et il va falloir « courir avec constance l'épreuve qui nous est proposé » (Hb 12, 1).

Or la conscience de cet « après » est capitale dans le discernement sacramentel, tant pour les catéchumènes que pour les futurs époux. Le sacrement ouvre un avenir, désigne une arrivée et aide à garder la direction. L'émergence de cette conscience passe par notre capacité, comme catéchiste, à poser les bonnes questions. Or trop souvent, nous demandons pourquoi ils veulent recevoir un sacrement, au lieu de leur demander pour quoi, en vue de quoi, quel est leur projet ? Or, c'est la réalisation de ce projet qui est l'épreuve proposée.

Cependant, une chose doit être précisée : c'est tout le corps qui vit des sacrements et non des individus. La grâce sacramentelle n'est jamais reçue pour soi tout seul, mais également pour tous ceux qui en ont besoin, y compris ceux qui, à cause des épreuves de la vie et des échecs rencontrés, ne peuvent les recevoir, que ce soit des catéchumènes ou des gens en situation de nouvelle vie conjugale après une séparation. La grâce sacramentelle est également pour eux, ils peuvent en vivre s'ils restent des chercheurs de Dieu « *obéissant à l'Évangile et au Magistère de l'Église qui le garde.* » (GE n°173) Ainsi, ils restent membres de l'Église et reçoivent, par son intermédiaire, la grâce dont ils ont besoin.

Finalement, l'unité de vie est le processus qui nous permettra de prendre notre place dans « la classe moyenne de la sainteté » (GE n°7) en gardant notre *maison balayée et bien rangée* (Lc 11,25). Le don régulièrement actualisé de l'Esprit Saint nous permet de réajuster le processus et d'avoir une vie qui a bon goût pour nous-mêmes, pour les autres et pour Dieu.